

Comunicazione riguardante l'influenza da virus A (H1N1)v 4 settembre 2009 – Istituto Universitario Europeo

La nuova influenza da virus A (H1N1)v si caratterizza a tutti gli effetti, fin dalla seconda metà dello scorso mese di giugno, come pandemia. Difatti l'WHO (World Health Organization, www.who.int) ha dichiarato il passaggio alla fase 6 del virus, che significa una propagazione geografica estesa, senza però un aumento della gravità della malattia.

Per il trattamento farmacologico della malattia occorre attendere che sia prodotto l'apposito vaccino. Sono però utili alcune misure preventive, di seguito esposte. Si forniscono quindi alcuni consigli agli utenti IUE:

Sintomi di allerta del virus A (H1N1)v

- Febbre alta (> 38 °C)
- Dolori muscolari
- Mal di testa
- Fiato corto ed affaticamento persistente (almeno 3 giorni)
- Malessere generico
- Tosse, congestione, irritazione delle vie respiratorie e degli occhi, diarrea

In questi casi si raccomanda di consultare immediatamente un medico per accertarsi se si tratta del virus A (H1N1)v ed eventualmente prevedere la somministrazione di un farmaco antivirale.

Misure preventive

- Lavarsi le mani regolarmente con acqua e sapone
- Coprirsi la bocca con la mano o con un fazzoletto in caso di tosse
- Evitare il contatto con persone che potrebbero essere contagiate
- Ridurre al massimo il tempo in luoghi troppo affollati
- Arieggiare il proprio ufficio e i luoghi dove si vive
- Mantenersi in forma attraverso una buona alimentazione, esercizio fisico, e dormire adeguatamente in modo da evitare l'indebolimento dell'organismo.

Chi è maggiormente a rischio?

- Donne in gravidanza o donne in allattamento
- Persone affette da malattie croniche polmonari, cardiovascolari, renali, epatiche, ematologiche, neurologiche, neuromuscolari, diabete ed altri disordini metabolici, infezione da HIV ed immunodepressi per cause naturali o iatrogene.
- Giovani

Per maggiori informazioni si consiglia di consultare i seguenti siti internet:

<http://www.euro.who.int/influenza/ah1n1>

http://www.who.int/csr/disease/swineflu/notes/h1n1_second_wave_20090828/en/index.html

http://www.normativasanitaia.it/normsan-pdf/0000/29529_1.pdf

L'istituto Universitario Europeo, per assicurare la massima prevenzione nei confronti della propagazione della pandemia A(H1N1)v, sta adottando le seguenti misure:

- Rafforzamento della pulizia di tutti i locali di maggiore affluenza dell'Istituto, come: bagni, mensa, caffetteria, aree comuni.
- Rafforzamento della pulizia dei locali che ospitano la crèche e costante aggiornamento sull'evoluzione del virus per lo staff che ci lavora.
- Costante informazione agli utenti.
- Nomina di un funzionario che funga da punto di contatto per informazioni e consigli:
Ms Françoise Thauvin, che risponde all'interno **2371** e al seguente indirizzo di posta elettronica: : Francoise.Thauvin@EUI.eu