

Gara d'Appalto per l'affidamento del servizio ristorazione, catering e bar dell'Istituto Universitario Europeo

SPECIFICHE TECNICHE IN RELAZIONE ALLE GRAMMATURE DEI CIBI

Sommario

Pasta in bianco.....	6
Pasta olio e parmigiano	6
Pasta agli aromi	6
Pasta aglio olio e peperoncino.....	6
Pasta alla pommarola	6
Pasta alla pommarola e pomodorini pachino.....	6
Pasta pomodoro e basilico.....	6
Pasta alla pizzaiola o alla sorrentina	6
Pasta con ricotta fresca	6
Pasta alla vesuviana	6
Pasta all'arrabbiata	6
Pasta alla messicana	6
Pasta all'amatriciana.....	6
Pasta alla carrettiera	1
Pasta al pesto.....	1
Pasta al tonno	1
Pasta tonno e piselli.....	1
Pasta al gorgonzola	1
Pasta radicchio e gorgonzola	1
Pasta alla braccio di ferro	1
Pasta alla puttanesca.....	1
Pasta in salsa di radicchio e funghi	1
Pasta alla fiesolana	1
Pasta al limone.....	1
Pasta con ceci	2
Pasta olive e capperi	2
Pasta con patate e piselli	2
Pasta con prosciutto e piselli	2
Pasta e fagioli.....	2
Pasta con i funghi.....	2
Pasta gamberi e zucchine	2
Pasta radicchio e gamberetti	2
Pasta alla zucca gialla.....	2
Pasta ai broccoli.....	2
Pasta gratinata.....	2
Pasta alla bolognese	3
Pasta al ragù	3
Pasta al ragù vegetariano	3
Pasta alla salsiccia.....	3
Pasta al salmone	3
Pasta al salmone e zucchine	3
Pasta alle vongole.....	3
Pasta alla marinara o alla pescatora	3
Pasta acciughe e capperi	3
Pasta mare e monti.....	3
Pasta ai frutti di mare	4
Pasta allo scoglio.....	4
Riso in bianco.....	4
Riso olio e parmigiano	4
Riso e bisi	4
Risotto alla parmigiana	4
Risotto allo zafferano o alla milanese.....	4
Risotto alla zucca gialla	4

Risotto con funghi.....	4
Risotto con salsiccia	4
Risotto alle verdure	4
Risotto agli asparagi.....	5
Risotto ai carciofi	5
Risotto alla pescatora	5
Risotto allo champagne	5
Risotto curry e gamberetti.....	5
Riso alla cantonese	5
Riso all'indonesiana	5
Farrotto ai borlotti.....	5
Gnocchi al gorgonzola.....	5
Gnocchi alla piemontese	5
Gnocchi ai quattro formaggi	6
Gnocchi alla romana	6
Lasagne al forno.....	6
Crespelle di ricotta e spinaci	6
Pizza marinara.....	6
Pizza margherita	6
Pizza al prosciutto.....	6
Insalata di pasta.....	6
Insalata di riso.....	6
Passatelli in brodo.....	6
Stracciatella alla Romana.....	6
Ravioli di magro o tortellini panna e prosciutto	6
Ravioli di magro o tortellini burro e salvia	7
Ravioli di magro o tortellini in brodo	7
Passato di legumi con crostini / pasta / riso	7
Passato di verdura con crostini / pasta / riso	7
Minestra di farro.....	7
Minestra di lenticchie	7
Minestra d'orzo.....	7
Minestra di riso con porri	7
Minestra verde estiva	7
Minestrone alla genovese.....	7
Minestrone alla ligure con funghi.....	8
Minestrone alla toscana con cannellini	8
Minestrone con riso.....	8
Minestrone di pasta primavera	8
Crema di verdure con crostini / pasta / riso	8
Crema di asparagi con crostini / pasta / riso	8
Crema di carote con crostini / pasta / riso	8
Crema di porri con crostini / pasta / riso	8
Crema di ceci con crostini / pasta / riso.....	8
Crema di patate con crostini / pasta / riso	8
Crema di pomodoro con crostini / pasta / riso.....	8
Zuppa di verdura.....	9
Ribollita	9
Acquacotta.....	9
Pappa al pomodoro	9
Panzanella.....	9
Panzanella di farro.....	9
Paella	9
Bocconcini di vitello al pepe verde	9
Piccatine di vitello al marsala	9
Polpette di vitello alla crema	10
Polpettone di vitello	10

Goulash	10
Bollito di manzo	10
Rollata di vitello al forno	10
Spezzatino alle melanzane	10
Vitello tonnato	10
Hamburger di manzo alla pizzaiola	10
Roast beef con rucola	10
Scaloppine di manzo alla pizzaiola	10
Scaloppine di manzo alle acciughe	10
Tagliata di manzo con rucola e funghi	11
Polenta al ragù	11
Cotoletta di tacchino alla milanese	11
Scaloppine di tacchino in salsa bianca	11
Pollo arrosto	11
Cosce di pollo arrosto	11
Cotoletta di pollo	11
Pollo alla cacciatora	11
Pollo all'indiana	11
Coniglio arrosto	11
Coniglio con le olive	11
Arista arrosto	11
Arrosto di maiale all'arancia	12
Braciola di suino burro e salvia	12
Piccatine di suino al limone	12
Costolette di suino all'americana	12
Porchetta	12
Salsiccia al vino bianco	12
Spiedini misti	12
Wurstel con crauti	12
Insalata di mare	12
Insalata Nizzarda	12
Insalata Viennese	12
Insalata Russa	12
Filetto di platessa dorato al forno	12
Pesce smeriglio panato al forno	13
Platessa alla mugnaia	13
Merluzzo alla Livornese	13
Salmone ai capperi	13
Salmone al pepe rosa	13
Salmone al vino bianco	13
Cotoletta di palombo	13
Trancio di palombo in umido	13
Trancio di pesce spada al forno	13
Trancio di pesce spada alla menta	13
Trota alle erbe	13
Spiedini di pesce	13
Fish and chips	13
Calamari in umido	13
Seppie con i piselli	14
Cous cous di verdure	14
Crocchette di patate	14
Crocchette vegetariane	14
Crostone caprese	14
Misto legumi	14
Insalata caprese	14
Insalata greca	14
Insalata vegetariana	14

Uova al pomodoro	14
Frittata	14
Frittata alla ligure.....	15
Frittata alla paesana	15
Frittata con erbette	15
Frittata con pomodori.....	15
Frittata con spinaci	15
Frittata con verdure	15
Frittata con zucchine e patate	15
Frittata provenzale	15
Omelette con spinaci	15
Melanzane alla parmigiana	15
Peperoni ripieni al formaggio	15
Peperoni ripieni vegetariani	15
Pomodori ripieni	16
Provola al forno	16
Sformato di ricotta e spinaci	16
Torta salata di spinaci	16
Tortino di asparagi	16
Tortino di patate e formaggio.....	16
Tortino di fagiolini.....	16
Tortino vegano.....	16
Tortino o quiche di zucchine.....	16
Zucchine ripiene con ricotta e origano	16
Zucchine ripiene vegetariane	16
Salumi	17
Prosciutto e melone.....	17
Bresaola olio e limone	17
Formaggi.....	17
Broccoli al vapore	17
Carciofi al limone e olive.....	17
Carote julienne	17
Carote prezzemolate	17
Carote brasate	17
Carote in umido	17
Carote al formaggio	17
Carote al curry	17
Carote al cumino.....	17
Cavolfiori al vapore	17
Cavolfiori dorati	18
Cavolo cappuccio stufato.....	18
Coste all'olio	18
Erbette aglio e olio.....	18
Erbette gratinate	18
Fagiolini all'olio	18
Fagiolini in umido.....	18
Fagiolini saltati	18
Fagiolini trifolati.....	18
Fagiolini al prezzemolo	18
Fagiolini alla contadina	18
Finocchi alla parmigiana	18
Finocchi al tegame.....	18
Finocchi gratinati	18
Finocchi in insalata.....	18
Insalata Chioggia	18
Insalata di barbabietole	19
Insalata di Cicorino e Chioggia	19

Insalata di pomodori e olive nere	19
Insalata di pomodori e sedano	19
Insalata Milano	19
Insalata Milano e Chioggia.....	19
Insalata mista.....	19
Insalata mista cetrioli, ravanelli e peperoni.....	19
Insalata mista romana, olive, pomodori e ravanelli	19
Insalata mista di cicorino, rucetta, carote e sedano	19
Insalata radicchio, rucola e cicorino	19
Insalata radicchio verde e rosso	19
Insalata romana	19
Insalata rossa	19
Insalata verde	20
Insalata verde e finocchi	20
Insalata verde e ravanelli.....	20
Insalata verde e rucola.....	20
Lattuga, rucola e valeriana	20
Macedonia di verdure.....	20
Melanzane alla griglia	20
Melanzane al funghetto.....	20
Patate all'olio	20
Patate fritte.....	20
Patate al prezzemolo	20
Patate arrosto	20
Purè di patate	20
Patate, cipolle e pancetta	20
Patate e melanzane	20
Patate e zucchine.....	20
Peperonata	21
Piselli al bacon	21
Piselli alla fiorentina.....	21
Piselli in umido.....	21
Piselli trifolati	21
Pomodori e peperoni in insalata.....	21
Pomodori in insalata.....	21
Scarola al forno	21
Sedano al pomodoro	21
Sedano di Verona e carote julienne.....	21
Spinaci al burro	21
Spinaci saltati	21
Verza stufata.....	21
Zucca e patate.....	21
Zucchine gratinate	21
Zucchine trifolate.....	22
Carpaccio di zucchine	22
Frutta fresca di stagione	22
Macedonia di frutta	22
Macedonia con gelato	22
Dolce da taglio	22
Yogurt o dessert.....	22
Pane comune	22
Pane integrale.....	22
Grissini o taralli	22

PRIMI PIATTI

Pasta in bianco

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Burro	10,00	g
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta olio e parmigiano

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta agli aromi

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Salvia, rosmarino, origano	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta aglio olio e peperoncino

Spaghetti di semola di grano duro	100,00	g
Sale Grosso	2,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Aglio	1,00	g
Peperoncino rosso intero		q.b.
Parmigiano Reggiano	6,00	
Sale		q.b.

Pasta alla pommarola

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Passata di pomodoro	60,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta alla pommarola e pomodorini pachino

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Passata di pomodoro	40,00	g
Pomodorini pachino	30,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta pomodoro e basilico

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Pomodori pelati	60,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Basilico		q.b.
Aglio		q.b.
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Pasta alla pizzaiola o alla sorrentina		
Pasta di semola di grano duro	100,00	g

Pomodori pelati	60,00	g
Mozzarella	30,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Origano		q.b.
Sale		q.b.

Pasta con ricotta fresca

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Ricotta fresca	60,00	g
Latte intero UHT	20,00	ml
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Pepe		q.b.
Sale		q.b.

Pasta alla vesuviana

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Pomodori pelati	60,00	g
Mozzarella	30,00	g
Cipolla rossa	10,00	g
Olive snocciolate	10,00	g
Capperi sotto sale	5,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Origano		q.b.
Peperoncino		q.b.
Sale		q.b.

Pasta all'arrabbiata

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Pomodori pelati	60,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Aglio		q.b.
Basilico		q.b.
Peperoncino rosso in polvere		q.b.
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta alla messicana

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Pomodori pelati	60,00	g
Macinato di manzo	40,00	g
Fagioli borlotti	40,00	g
Peperoncini verdi e rossi	20,00	g
Cipolla	15,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Aglio		q.b.
Sale		q.b.

Pasta all'amatriciana

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Pomodori pelati	60,00	g
Pancetta tesa	25,00	g
Cipolla	20,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Pecorino romano	15,00	g
Pepe		q.b.

Sale q.b.

Pasta alla carrettiera

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Pecorino romano 30,00 g
Olio extravergine di oliva 6,00 ml
Aglio q.b.
Prezzemolo q.b.
Peperoncino rosso in polvere q.b.
Sale q.b.

Pasta al pesto

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Pesto fresco 30,00 g
Olio extravergine di oliva 6,00 ml
Pecorino 10,00 g
Basilico in foglie q.b.
Sale q.b.

Pasta al tonno

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Tonno all'olio di oliva sgocciolato 40,00 g
Pomodori pelati 50,00 g
Olio extravergine di oliva 6,00 g
Sale q.b.

Pasta tonno e piselli

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Tonno all'olio di oliva sgocciolato 30,00 g
Pomodori pelati 30,00 g
Piselli surgelati 30,00 g
Olio extravergine di oliva 6,00 g
Sale q.b.

Pasta al gorgonzola

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Gorgonzola 30,00 g
Burro 5,00 g
Parmigiano Reggiano 6,00 g
Sale q.b.

Besciamella:

Latte UHT 25,00 ml
Farina bianca 00 2,00 g
Burro 2,00 g
Noce moscata q.b.
Sale q.b.

Pasta radicchio e gorgonzola

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Radicchio 60,00 g
Gorgonzola 30,00 g
Burro 5,00 g
Latte UHT 25,00 ml
Parmigiano Reggiano 6,00 g
Olio extravergine di oliva 6,00 g
Sale q.b.

Pasta alla braccio di ferro

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Spinaci surgelati 40,00 g
Burro 5,00 g
Parmigiano Reggiano 6,00 g
Sale q.b.

Besciamella:

Latte UHT 25,00 ml
Farina bianca 00 2,00 g
Burro 2,00 g
Noce moscata q.b.
Sale q.b.

Pasta alla puttanesca

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Pomodori pelati 60,00 g
Capperi sotto sale 3,00 g
Olive nere snocciolate 10,00 g
Acciughe dissalate 3,00 g
Prezzemolo q.b.
Aglio q.b.
Olio extravergine di oliva 6,00 ml
Sale q.b.

Pasta in salsa di radicchio e funghi

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Radicchio 60,00 g
Funghi porcini 40,00 g
Prezzemolo q.b.
Aglio q.b.
Olio extravergine di oliva 6,00 g
Sale q.b.

Pasta alla fiesolana

Pasta di semola di grano duro 100,00 g
Prosciutto crudo 15,00 g
Olio extravergine di oliva 6,00 ml
Prezzemolo q.b.
Sale q.b.

Besciamella:

Latte UHT 25,00 ml
Farina bianca 00 2,00 g
Burro 2,00 g
Noce moscata q.b.
Sale q.b.

Pasta al limone

Tagliolini di semola all'uovo secca 100,00 g
Succo di limone 40,00 ml
Cipolla 10,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 g
Parmigiano Reggiano 6,00 g
Sale q.b.

Pasta con ceci

Pasta di semola di grano duro	35,00	g
Ceci lessati al naturale	40,00	g
Cipolla	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta olive e capperi

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Pomodori pelati	60,00	g
Olive verdi snocciolate	10,00	g
Capperi sotto sale	3,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta con patate e piselli

Pasta di semola di grano duro	50,00	g
Patate	50,00	g
Piselli surgelati	40,00	g
Cipolla	2,00	g
Brodo vegetale	120,00	ml
Prezzemolo		q.b.
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta con prosciutto e piselli

Pasta di semola di grano duro	50,00	g
Panna da cucina UHT	20,00	g
Prosciutto cotto	30,00	g
Piselli surgelati	40,00	g
Cipolla	2,00	g
Brodo vegetale	120,00	ml
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta e fagioli

Pasta di semola di grano duro	50,00	g
Fagioli borlotti secchi	60,00	g
Patate	60,00	g
Pancetta tesa	5,00	g
Brodo vegetale	120,00	ml
Cipolla, sedano	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Aglio		q.b.
Rosmarino		q.b.
Pepe		q.b.
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta con i funghi

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Funghi porcini secchi	10,00	g

Cipolla	10,00	g
Vino bianco	10,00	ml
Prezzemolo tritato		q.b.
Brodo vegetale	150,00	ml
Burro	10,00	g
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Pasta gamberi e zucchine

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Zucchine	30,00	g
Code di gamberi sgusciati lessati	20,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Aglio		q.b.
Prezzemolo		q.b.
Sale		q.b.

Pasta radicchio e gamberetti

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Radicchio	80,00	g
Gamberetti cotti surgelati	40,00	g
Vino bianco	20,00	ml
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Aglio		q.b.
Pepe		q.b.
Sale		q.b.

Pasta alla zucca gialla

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Zucca gialla	60,00	g
Pancetta	10,00	g
Cipolla	20,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Pepe		q.b.
Sale		q.b.

Pasta ai broccoli

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Broccoli	50,00	g
Filetti di acciuga sott'olio	10,00	g
Capperi sotto sale	5,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Peperoncino		q.b.
Aglio		q.b.
Sale		q.b.

Pasta gratinata

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Besciamella	45,00	g
Ragù di carne	55,00	g
Mozzarella	15,00	g
Parmigiano Reggiano	12,00	g
Sale		q.b.

Besciamella:

Latte UHT	25,00	ml
Farina bianca 00	2,00	g

Burro	2,00 g	Sale	q.b.
Noce moscata	q.b.		
Sale	q.b.		
Pasta alla bolognese			
Pasta di semola di grano duro	100,00 g		
Vino rosso	6,00 ml		
Olio extravergine di oliva	6,00 ml		
Erbe aromatiche	q.b.		
Parmigiano Reggiano	6,00 g		
Sale	q.b.		
Ragù:			
Reale di bovino adulto fresco	15,00 g		
Pomodori pelati	30,00 g		
Carote, sedano, cipolla	15,00 g		
Olio extravergine di oliva	4,00 ml		
Sale	q.b.		
Pasta al ragù			
Tagliatelle di semola all'uovo secca	100,00 g		
Olio extravergine di oliva	6,00 g		
Parmigiano Reggiano	6,00 g		
Sale	q.b.		
Ragù:			
Reale di bovino adulto fresco	30,00 g		
Pomodori pelati	30,00 g		
Carote, sedano, cipolla	15,00 g		
Olio extravergine di oliva	4,00 ml		
Sale	q.b.		
Pasta al ragù vegetariano			
Pasta di semola all'uovo secca	100,00 g		
Pomodori pelati	40,00 g		
Melanzane	25,00 g		
Zucchine	25,00 g		
Carote, sedano, cipolla	15,00 g		
Olio extravergine di oliva	6,00 g		
Parmigiano Reggiano	6,00 g		
Sale	q.b.		
Pasta alla salsiccia			
Gnocchetti sardi di semola all'uovo secca	100,00 g		
Pomodori pelati	40,00 g		
Salsiccia	40,00 g		
Carote, sedano, cipolla	15,00 g		
Olio extravergine di oliva	6,00 g		
Parmigiano Reggiano	6,00 g		
Sale	q.b.		
Pasta al salmone			
Tagliatelle di semola all'uovo secca	100,00 g		
Salmone affumicato ritagli	20,00 g		
Panna liquida	30,00 ml		
Latte intero UHT	10,00 ml		
Vino bianco	5,00 ml		
Prezzemolo	q.b.		
		Sale	q.b.
		Pasta al salmone e zucchine	
		Pasta di semola all'uovo secca	100,00 g
		Salmone affumicato ritagli	20,00 g
		Zucchine fresche	40,00 g
		Latte intero UHT	10,00 ml
		Vino bianco	5,00 ml
		Prezzemolo	q.b.
		Sale	q.b.
		Pasta alle vongole	
		Spaghetti di semola di grano duro	100,00 g
		Vongole pulite surgelate	50,00 g
		Olio extravergine di oliva	6,00 ml
		Aglio	q.b.
		Prezzemolo	q.b.
		Pepe	q.b.
		Sale	q.b.
		Pasta alla marinara o alla pescatora	
		Pasta di semola di grano duro	100,00 g
		Pomodori pelati	30,00 g
		Seppioline pulite surgelate	15,00 g
		Vongole pulite surgelate	10,00 g
		Gamberetti puliti surgelati	5,00 g
		Calamaretti puliti surgelati	7,00 g
		Cipolla	5,00 g
		Vino bianco secco	10,00 ml
		Olio extravergine di oliva	6,00 ml
		Prezzemolo	q.b.
		Sale	q.b.
		Pasta acciughe e capperi	
		Pasta di semola di grano duro	100,00 g
		Filetti di acciuga sott'olio	10,00 g
		Capperi sotto sale	10,00 g
		Olio extravergine di oliva	6,00 ml
		Aglio	q.b.
		Prezzemolo	q.b.
		Sale	q.b.
		Pasta mare e monti	
		Tagliatelle di semola all'uovo secca	100,00 g
		Funghi champignons	20,00 g
		Cozze surgelate	30,00 g
		Gamberetti puliti surgelati	8,00 g
		Seppie pulite surgelate	20,00 g
		Pomodori pelati	40,00 g
		Olio extravergine di oliva	6,00 ml
		Prezzemolo	q.b.
		Aglio	q.b.
		Sale	q.b.

Pasta ai frutti di mare

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Cozze sgusciate surgelate	10,00	g
Vongole sgusciate surgelate	10,00	g
Gamberetti sgusciati surgelati	4,00	g
Totani surgelati	20,00	g
Cipolla	10,00	g
Vino bianco	25,00	ml
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Prezzemolo		q.b.
Sale		q.b.

Pasta allo scoglio

Spaghetti di semola di grano duro	100,00	g
Cozze sgusciate surgelate	10,00	g
Vongole sgusciate surgelate	10,00	g
Gamberetti sgusciati surgelati	4,00	g
Totani surgelati	20,00	g
Cipolla	10,00	g
Vino bianco	25,00	ml
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Prezzemolo		q.b.
Sale		q.b.

Riso in bianco

Riso parboiled	80,00	g
Burro	10,00	g
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Riso olio e parmigiano

Riso parboiled	80,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Riso e bisì

Riso parboiled	80,00	g
Prosciutto cotto	20,00	g
Piselli surgelati	40,00	g
Brodo vegetale	150,00	ml
Burro	5,00	g
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Cipolla	5,00	g
Prezzemolo		q.b.
Sale		q.b.

Risotto alla parmigiana

Riso parboiled	80,00	g
Cipolla	5,00	g
Vino bianco	10,00	ml
Brodo vegetale	150,00	ml
Burro	6,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Prezzemolo		q.b.
Parmigiano Reggiano	10,00	g

Sale q.b.

Risotto allo zafferano o alla milanese

Riso parboiled	80,00	g
Cipolla	5,00	g
Vino bianco	10,00	ml
Brodo vegetale	150,00	ml
Burro	5,00	g
Zafferano		q.b.
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Risotto alla zucca gialla

Riso parboiled	80,00	g
Zucca gialla	40,00	g
Cipolla	5,00	g
Vino bianco	10,00	ml
Brodo vegetale	150,00	ml
Burro	5,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Risotto con funghi

Riso parboiled	80,00	g
Funghi Porcini secchi	10,00	g
Cipolla	5,00	g
Vino bianco	10,00	ml
Brodo vegetale	150,00	ml
Burro	5,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Risotto con salsiccia

Riso parboiled	80,00	g
Salsiccia	20,00	g
Cipolla	5,00	g
Brodo vegetale	150,00	ml
Burro	5,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	g
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Risotto alle verdure

Riso parboiled	80,00	g
Verdure per minestrone surgelate	60,00	g
Vino bianco secco	20,00	ml
Sedano, carota, cipolla	5,00	g
Brodo vegetale	150,00	ml
Burro	5,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	g
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.

Risotto agli asparagi

Riso parboiled	80,00 g
Asparagi-punte surgelate	30,00 g
Cipolla	5,00 g
Vino bianco secco	20,00 ml
Brodo vegetale	150,00 ml
Prezzemolo tritato	q.b.
Aglio	q.b.
Burro	5,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 g
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.

Risotto ai carciofi

Riso parboiled	80,00 g
Cuori di carciofo surgelati	30,00 g
Vino bianco secco	20,00 ml
Cipolla	5,00 g
Brodo vegetale	150,00 ml
Prezzemolo tritato	q.b.
Aglio	q.b.
Burro	5,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 g
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.

Risotto alla pescatora

Riso parboiled	80,00 g
Cozze sgusciate surgelate	10,00 g
Vongole sgusciate surgelate	10,00 g
Gamberetti sgusciati surgelati.	10,00 g
Totani surgelati.	10,00 g
Cipolla	5,00 g
Vino bianco	25,00 ml
Brodo vegetale	150,00 ml
Prezzemolo	q.b.
Sale	q.b.

Risotto allo champagne

Riso parboiled	80,00 g
Cipolla	5,00 g
Champagne	25,00 ml
Brodo vegetale	150,00 ml
Prezzemolo	q.b.
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Sale	q.b.

Risotto curry e gamberetti

Riso parboiled	80,00 g
Code di gamberi sgusciati lessati	20,00 g
Aglio	q.b.
Prezzemolo	q.b.
Curry	q.b.
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Sale	q.b.

Riso alla cantonese

Riso parboiled	80,00 g
Funghi champignons	20,00 g
Gamberetti surgelati	15,00 g
Prosciutto cotto	20,00 g
Piselli surgelati	10,00 g
Bambù	20,00 g
Salsa di soja	7,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Riso all'indonesiana

Riso parboiled	80,00 g
Petto di pollo fresco refrigerato	120,00 g
Prosciutto cotto	20,00 g
Piselli surgelati	20,00 g
Preparato per brodo	3,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Curry	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Farrotto ai borlotti

Farro perlato	80,00 g
Fagioli borlotti secchi	80,00 g
Cipolla	20,00 g
Pomodori freschi	30,00 g
Brodo vegetale	300,00 g
Parmigiano reggiano	6,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Gnocchi al gorgonzola

Gnocchi di patate	200,00 g
Gorgonzola	30,00 g
Burro	5,00 g
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.

Besciamella:

Latte UHT	25,00 ml
Farina bianca 00	2,00 g
Burro	2,00 g
Noce moscata	q.b.
Sale	q.b.

Gnocchi alla piemontese

Gnocchi di patate	200,00 g
Pomodori pelati	60,00 g
Reale di bovino adulto refrigerato	30,00 g
Funghi Champignon	30,00 g
Funghi secchi	10,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.

Gnocchi ai quattro formaggi

Gnocchi di patate	200,00	g
Mozzarella	20,00	g
Emmenthal	20,00	g
Gorgonzola	10,00	g
Latte UHT	10,00	ml
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Sale		q.b.

Gnocchi alla romana

Semola	80,00	g
Latte UHT	200,00	ml
Uovo pastorizzato	20,00	g
Burro	10,00	g
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Sale		q.b.

Lasagne al forno

Pasta per lasagne di semola di grano duro	90,00	g
Besciamella	45,00	g
Ragù di carne	55,00	g
Mozzarella	15,00	g
Parmigiano Reggiano	12,00	g
Sale		q.b.

Besciamella:

Latte UHT	25,00	ml
Farina bianca 00	2,00	g
Burro	2,00	g
Noce moscata		q.b.
Sale		q.b.

Crespelle di ricotta e spinaci

Uova pastorizzate	60,00	g
Ricotta fresca	40,00	g
Spinaci surgelati	80,00	g
Cipolla	10,00	g
Farina bianca 00	7,00	g
Latte intero UHT	50,00	g
Parmigiano Reggiano	5,00	g
Burro	10,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Pepe		q.b.
Sale		q.b.

Pizza marinara

Pasta per pizza	200,00	g
Pomodori pelati	70,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Aglio		q.b.
Origano		q.b.
Sale		q.b.

Pizza margherita

Pasta per pizza	200,00	g
Pomodori pelati	70,00	g
Mozzarella 60,00		g

Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Origano		q.b.
Sale		q.b.

Pizza al prosciutto

Pasta per pizza	200,00	g
Pomodori pelati	70,00	g
Mozzarella 60,00		g
Prosciutto cotto	30,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale		q.b.

Insalata di pasta

Pasta di semola di grano duro	100,00	g
Pomodori	20,00	g
Piselli surgelati	20,00	g
Peperoni	15,00	g
Fontina	15,00	g
Prosciutto cotto	20,00	g
Olive nere snocciolate	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Sale		q.b.

Insalata di riso

Riso parboiled	80,00	g
Peperoni a falde sott'olio	15,00	g
Piselli surgelati	15,00	g
Cetrioli sottaceto	5,00	g
Cipolline sottaceto	5,00	g
Emmenthal 15,00		g
Uova fresche	30,00	g
Tonno sott'olio	15,00	g
Olive verdi snocciolate	10,00	g
Prosciutto cotto	30,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Sale		q.b.

Passatelli in brodo

Uova pastorizzate	20,00	g
Pane grattugiato	20,00	g
Farina bianca 00	5,00	g
Brodo di carne	200,00	ml
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano 20,00		g
Sale		q.b.

Stracciatella alla Romana

Brodo di carne	200,00	ml
Uova pastorizzate	40,00	g
Prezzemolo		q.b.
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Sale		q.b.

Ravioli di magro o tortellini panna e prosciutto

Ravioli di magro o tortellini di carne freschi	180,00	g
--	--------	---

Panna da cucina UHT 20,00	g
Prosciutto cotto	20,00 g
Cipolla	5,00 g
Parmigiano Reggiano 6,00	g
Sale	q.b.

Ravioli di magro o tortellini burro e salvia

Ravioli di magro o tortellini di carne freschi	180,00 g
Burro	20,00 g
Salvia	q.b.
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.

Ravioli di magro o tortellini in brodo

Ravioli di magro o tortellini di carne freschi	180,00 g
Brodo di carne	250,00 ml
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.

Passato di legumi con crostini / pasta / riso

Fagioli borlotti secchi	20,00 g
Piselli surgelati	20,00 g
Fave surgelate	20,00 g
Patate	40,00 g
Zucchine	15,00 g
Carote	15,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Parmigiano reggiano	6,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	40,00 g

Passato di verdura con crostini / pasta / riso

Verdure fresche o surgelate	100,00 g
Patate	15,00 g
Pomodori pelati	10,00 g
Basilico	1,00 g
Preparato per brodo	3,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	40,00 g

Minestra di farro

Fagioli Borlotti Secchi	40,00 g
Patate	40,00 g
Cipolla	10,00 g
Carote	20,00 g
Sedano	10,00 g
Prezzemolo	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.
Farro decorticato	40,00 g

Minestra di lenticchie

Lenticchie lessate al naturale	40,00 g
Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.
Pasta di semola di grano duro	40,00 g

Minestra d'orzo

Pomodori Pelati	30,00 g
Cipolla	10,00 g
Aglio	q.b.
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.
Orzo Perlato	40,00 g

Minestra di riso con porri

Porri	100,00 g
Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Alloro	q.b.
Timo	q.b.
Sale	q.b.
Riso Parboiled	40,00 g

Minestra verde estiva

Fagiolini surgelati	20,00 g
Patate	50,00 g
Zucchine fresche	40,00 g
Cipolla	10,00 g
Brodo vegetale	200,00 ml
Lardo	5,00 g
Aglio	q.b.
Basilico	q.b.
Prezzemolo	5,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 g
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Pepe	q.b.
Sale	q.b.
Pasta di semola di grano duro	40,00 g

Minestrone alla genovese

Verdure fresche o surgelate	80,00 g
Patate	80,00 g
Pesto fresco	10,00 g
Pomodori pelati	10,00 g
Aglio	q.b.
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.
Pasta di semola di grano duro	40,00 g

Minestrone alla ligure con funghi

Zucca mondata	50,00	g
Verza	50,00	g
Funghi porcini secchi	10,00	g
Fagioli borlotti secchi	30,00	g
Melanzane	20,00	g
Pomodori pelati	30,00	g
Pecorino	15,00	g
Basilico		q.b.
Aglio		q.b.
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Pasta di semola di grano duro / riso parboiled	40,00	g

Minestrone alla toscana con cannellini

Verza	110,00	g
Fagioli cannellini secchi	50,00	g
Pomodori pelati	40,00	g
Pancetta tesa	15,00	g
Carote	20,00	g
Sedano	15,00	g
Cipolla	5,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale		q.b.
Pasta di semola di grano duro	40,00	g

Minestrone con riso

Verdure fresche o surgelate	80,00	g
Patate	50,00	g
Pomodori pelati	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Riso parboiled	40,00	g

Minestrone di pasta primavera

Patate, zucchine, carote	70,00	g
Pomodori pelati	50,00	g
Fagioli borlotti secchi	30,00	g
Piselli surgelati	30,00	g
Pancetta	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Pasta di semola di grano duro	40,00	g

Crema di verdure con crostini / pasta / riso

Verdure miste per minestrone surgelate	100,00	g
Patate	15,00	g
Pomodori pelati	10,00	g
Basilico		q.b.
Aglio		q.b.
Farina bianca tipo 00	5,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml

Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	40,00	g

Crema di asparagi con crostini / pasta / riso

Asparagi-punte surgelate	300,00	g
Brodo vegetale	150,00	ml
Farina bianca 00	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Burro	15,00	g
Pangrattato	10,00	g
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	40,00	g

Crema di carote con crostini / pasta / riso

Carote	200,00	g
Brodo vegetale	150,00	ml
Farina bianca 00	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	40,00	g

Crema di porri con crostini / pasta / riso

Porri	100,00	g
Cipolla	10,00	g
Brodo vegetale	150,00	ml
Farina bianca 00	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	40,00	g

Crema di ceci con crostini / pasta / riso

Ceci lessati al naturale	200,00	g
Brodo vegetale	150,00	ml
Farina bianca 00	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Burro	15,00	g
Pangrattato	10,00	g
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	40,00	g

Crema di patate con crostini / pasta / riso

Patate	200,00	g
Brodo vegetale	150,00	ml
Farina bianca 00	10,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Parmigiano Reggiano	6,00	g
Sale		q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	40,00	g

Crema di pomodoro con crostini / pasta / riso

Pomodori pelati	50,00	g
-----------------	-------	---

Patate	25,00 g
Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	40,00 g

Zuppa di verdura

Verdure (carote, cipolla, sedano)	100,00 g
Patate	100,00 g
Fagioli borlotti secchi	10,00 g
Pomodori pelati	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	6,00 g
Sale	q.b.

Ribollita

Pane raffermo	40,00 g
Fagioli cannellini secchi	60,00 g
Verza	50,00 g
Cavolo nero	50,00 g
Bietola	50,00 g
Patate	30,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Brodo vegetale	200,00 ml
Carote, cipolla, sedano	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Acquacotta

Pane casereccio a fette	40,00 g
Pomodori perini	80,00 g
Sedano	30,00 g
Bietola	50,00 g
Cipolla bianca	30,00 g
Brodo vegetale	200,00 ml
Uova	50,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pecorino	10,00 g
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Pappa al pomodoro

Pane raffermo	120,00 g
Passata di pomodoro	150,00 g
Brodo vegetale	200,00 ml
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aglio	q.b.
Basilico	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Panzanella

Pane casereccio a fette	100,00 g
Pomodori ramati	100,00 g

Cipolle	30,00 g
Cetrioli	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	10,00 ml
Basilico	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Panzanella di farro

Farro	30,00 g
Pomodori ramati	100,00 g
Cipolle	30,00 g
Cetrioli	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	10,00 ml
Basilico	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Paella

Riso parboiled	80,00 g
Brodo di pesce	100,00 ml
Petto di pollo refrigerato	40,00 g
Cozze surgelate	80,00 g
Seppie surgelate	40,00 g
Scampi surgelati	40,00 g
Gamberi surgelati	50,00 g
Cipolla bianca	30,00 g
Fagiolini surgelati	20,00 g
Piselli surgelati	20,00 g
Peperoni surgelati	30,00 g
Pomodori freschi	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Paprika	5,00 g
Zafferano	q.b.
Sale	q.b.

SECONDI PIATTI

Bocconcini di vitello al pepe verde

Reale o scamone di vitello refrigerato	160,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pepe verde	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Piccatine di vitello al marsala

Fesa di vitello refrigerata	120,00 g
Marsala	10,00 ml
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Prezzemolo	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Polpette di vitello alla crema

Polpa di vitello refrigerata	120,00	g
Pomodori pelati	50,00	g
Panna da cucina UHT	30,00	g
Pancetta tesa	10,00	g
Cipolla	10,00	g
Uova pastorizzate	20,00	g
Marsala	10,00	ml
Farina bianca 00	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Prezzemolo		q.b.
Pepe		q.b.
Sale		q.b.

Polpettone di vitello

Reale o spalla di vitello refrigerata	120,00	g
Prosciutto crudo	20,00	g
Prosciutto cotto	20,00	g
Uova pastorizzate	20,00	g
Pane grattugiato	10,00	g
Brodo vegetale	20,00	ml
Cipolla, carota, sedano	20,00	g
Farina bianca 00	10,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Aglio		q.b.
Pepe		q.b.
Sale		q.b.

Goulash

Sottofesa di manzo	150,00	g
Patate	100,00	g
Brodo di carne	300,00	ml
Cipolle	40,00	g
Peperoni verdi	40,00	g
Pomodori pelati	40,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Peperoncino		q.b.
Aglio		q.b.
Sale		q.b.

Bollito di manzo

Reale di manzo	220,00	g
Sedano, carote, cipolle	50,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Alloro		q.b.
Timo		q.b.
Sale		q.b.

Rollata di vitello al forno

Punta di vitello refrigerata	150,00	g
Pancetta	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Spezie ed aromi		q.b.
Sale		q.b.

Spezzatino alle melanzane

Polpa di vitellone refrigerata	120,00	g
Melanzane 60,00		g
Pomodori pelati	40,00	g
Cipolla	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Peperoncino rosso		q.b.
Sale		q.b.

Vitello tonnato

Girello di vitello refrigerato	120,00	g
Capperi sotto sale	3,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Sale		q.b.

Salsa tonnata:

Maionese	15,00	g
Tonno sott'olio di oliva sgocciolato	15,00	g
Filetti di acciuga sott'olio	10,00	g
Capperi sotto sale	3,00	g

Hamburger di manzo alla pizzaiola

Reale di bovino adulto refrigerato	150,00	g
Pomodori pelati	30,00	g
Vino bianco	10,00	ml
Capperi sotto sale	3,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Origano		q.b.
Sale		q.b.

Roast beef con rucola

Roast beef di bovino adulto refrigerato	120,00	g
Rucola	20,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Spezie ed aromi		q.b.
Sale		q.b.

Scaloppine di manzo alla pizzaiola

Scamone di bovino adulto refrigerato	120,00	g
Pomodori pelati	60,00	ml
Farina bianca 00	5,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Origano		q.b.
Sale		q.b.

Scaloppine di manzo alle acciughe

Scamone di bovino adulto refrigerato	120,00	g
Vino bianco	10,00	ml
Farina bianca 00	5,00	g
Capperi sotto sale	3,00	g
Filetti di acciuga sott'olio	10,00	n
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Pepe		q.b.
Sale		q.b.

Tagliata di manzo con rucola e funghi

Reale di bovino adulto refrigerato	150,00 g
Rucola	20,00 g
Funghi champignon	25,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Polenta al ragù

Farina di mais	80,00 g
Sale	q.b.

Ragù:

Reale di bovino adulto fresco	60,00 g
Pomodori pelati	50,00 g
Carote, sedano, cipolla	15,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Cotoletta di tacchino alla milanese

Fesa di tacchino refrigerata	120,00 g
Uova pastorizzate	10,00 g
Pane grattugiato	15,00 g
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Scaloppine di tacchino in salsa bianca

Fesa di tacchino refrigerata	120,00 g
Vino bianco 10,00	ml
Panna da cucina UHT 40,00	g
Farina bianca 00	5,00 g
Parmigiano Reggiano 6,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Pollo arrosto

Pollo a busto refrigerato	220,00 g
Cipolla bianca	10,00 g
Vino bianco	10,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Spezie e aromi	q.b.
Sale	q.b.

Cosce di pollo arrosto

Cosce di pollo refrigerate	220,00 g
Cipolla bianca	10,00 g
Vino bianco	10,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Spezie e aromi	q.b.
Sale	q.b.

Cotoletta di pollo

Petto di pollo refrigerato	120,00 g
Uova pastorizzate	10,00 g
Pane grattugiato	14,00 g
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Pollo alla cacciatora

Pollo a busto refrigerato	250,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Verdure fresche	10,00 g
Funghi champignon	20,00 g
Funghi porcini secchi	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Prezzemolo	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Pollo all'indiana

Petto di pollo refrigerato	150,00 g
Riso basmati	70,00 g
Cipolla	30,00 g
Panna da cucina UHT	20,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Semi di cardamomo	q.b.
Zenzero	q.b.
Cannella	q.b.
Curry	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Coniglio arrosto

Coniglio refrigerato	200,00 g
Vino bianco	15,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Erbe aromatiche	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Coniglio con le olive

Coniglio refrigerato	250,00 g
Patate	60,00 g
Olive in salamoia	20,00 g
Capperi sotto sale	3,00 g
Olio extravergine di oliva	15,00 ml
Menta	q.b.
Sale	q.b.

Arista arrosto

Arista di suino refrigerata	150,00 g
Vino bianco	15,00 ml
Brodo vegetale	60,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml

Succo di limone	q.b.	Farina bianca 00	5,00 g
Sale	q.b.	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pesce smeriglio panato al forno		Pepe	q.b.
Filetti di pesce smeriglio surgelati	150,00 g	Sale	q.b.
Uova pastorizzate	15,00 g	Trancio di palombo in umido	
Pane grattugiato	10,00 g	Tranci di palombo surgelati	150,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml	Pomodori pelati	20,00 g
Succo di limone	q.b.	Cipolla bianca	10,00 g
Sale	q.b.	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Platessa alla mugnaia		Aglio	q.b.
Filetto di platessa surgelato	150,00 g	Prezzemolo	q.b.
Filetti di acciuga sott'olio	10,00 g	Sale	q.b.
Burro	25,00 g	Trancio di pesce spada al forno	
Farina bianca 00	10,00 g	Tranci di pesce spada surgelati	150,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Prezzemolo	q.b.	Succo di limone	q.b.
Succo di limone	q.b.	Spezie ed aromi	q.b.
Pepe	q.b.	Sale	q.b.
Sale	q.b.	Trancio di pesce spada alla menta	
Merluzzo alla Livornese		Tranci di pesce spada surgelati	150,00 g
Filetto di merluzzo surgelato	150,00 g	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pomodori pelati	40,00 g	Succo di limone	q.b.
Capperi sotto sale	3,00 g	Menta	q.b.
Olio extravergine di oliva	10,00 ml	Sale	q.b.
Erbe aromatiche	q.b.	Trota alle erbe	
Pepe	q.b.	Tranci di trota surgelati	150,00 g
Sale	q.b.	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Salmone ai capperi		Rosmarino	q.b.
Filetto/trancio di salmone surgelato	200,00 g	Salvia	q.b.
Capperi sotto sale	3,00 g	Succo di limone	q.b.
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Sale	q.b.
Sale	q.b.	Spiedini di pesce	
Salmone al pepe rosa		Seppie pulite surgelate	70,00 g
Filetto/trancio di salmone surgelato	200,00 g	Gamberi sgusciati surgelati	50,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Anelli di calamaro puliti surgelati	50,00 g
Pepe rosa	q.b.	Vino bianco 10,00	ml
Sale	q.b.	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Salmone al vino bianco		Pepe	q.b.
Filetto/trancio di salmone surgelato	200,00 g	Sale	q.b.
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Fish and chips	
Vino bianco 5,00	ml	Filetto di merluzzo surgelato	120,00 g
Farina bianca 00	5,00 g	Patate	150,00 g
Vino bianco 10,00	ml	Uova pastorizzate	10,00 g
Spezie e aromi	q.b.	Farina bianca 00	5,00 g
Sale	q.b.	Latte intero UHT	20,00 ml
Cotoletta di palombo		Sale	q.b.
Tranci di palombo surgelati	150,00 g	Olio di arachidi per frittura	q.b.
Uova pastorizzate	10,00 g	Calamari in umido	
Pane grattugiato	14,00 g	Calamari puliti surgelati	150,00 g

Pomodori pelati	50,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Aglio	q.b.	
Erbe aromatiche	q.b.	
Pepe	q.b.	
Sale	q.b.	

Seppie con i piselli

Seppie surgelate	220,00	g
Piselli surgelati	120,00	g
Cipolle bianche	30,00	g
Pomodori perlati	80,00	g
Brodo vegetale	60,00	ml
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Prezzemolo	q.b.	
Pepe	q.b.	
Sale	q.b.	

Cous cous di verdure

Cous cous	100,00	g
Patate	50,00	g
Zucchine	50,00	g
Melanzane 40,00		g
Pomodori pelati	60,00	g
Sedano, carota, cipolla	20,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Sale	q.b.	

Crocchette di patate

Patate	200,00	g
Uova pastorizzate	20,00	g
Pane grattugiato	10,00	g
Parmigiano Reggiano	5,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Sale	q.b.	

Crocchette vegetariane

Patate	20,00	g
Carote	40,00	g
Piselli surgelati	40,00	g
Fagiolini surgelati	40,00	g
Uova pastorizzate	20,00	g
Pane grattugiato	10,00	g
Cipolla bianca	10,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Spezie a aromi	q.b.	
Sale	q.b.	

Crostone caprese

Pane casareccio a fette	80,00g	
Pomodorini Piccadilly	100,00	g
Mozzarella di bufala	100,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Foglie di basilico	q.b.	
Origano	q.b.	
Sale	q.b.	

Misto legumi

Fagioli secchi	40,00g	
Piselli secchi	40,00g	
Lenticchie secche	40,00	g
Ceci secchi	40,00	g
Fave secche	20,00	g
Cicerchie secche	20,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Sale	q.b.	

Insalata caprese

Pomodori freschi	100,00	g
Mozzarella di bufala	120,00	g
Olive nere snocciolate	10,00	g
Ravanello	10,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Foglie di basilico	q.b.	
Origano	q.b.	
Sale	q.b.	

Insalata greca

Pomodori freschi	100,00	g
Cetrioli piccoli freschi	10,00	g
Cipolla	20,00	g
Olive nere	10,00	g
Acciughe sott'olio	10,00	g
Pecorino a tocchetti	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Pepe	q.b.	
Sale	q.b.	

Insalata vegetariana

Insalata Scarola	30,00	g
Carote	30,00	g
Sedano	30,00	g
Peperoni	30,00	g
Cipolla bianca	20,00	g
Emmenthal	20,00	g
Formaggio primosale	60,00	g
Acciughe sott'olio	15,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Succo di limone	q.b.	
Sale	q.b.	

Uova al pomodoro

Uova pastorizzate	120,00	g
Pomodori freschi maturi	50,00	g
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale	q.b.	

Frittata

Uova pastorizzate	120,00	g
Latte intero UHT	10,00	g
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml

Pepe q.b.
 Sale q.b.

Frittata alla ligure

Uova pastorizzate 120,00 g
 Patate 40,00 g
 Fagiolini surgelati 20,00 g
 Latte intero UHT 10,00 g
 Parmigiano Reggiano 10,00 g
 Olio extravergine di oliva 5,00 ml
 Basilico q.b.
 Aglio q.b.
 Sale q.b.

Frittata alla paesana

Uova pastorizzate 120,00 g
 Patate 30,00 g
 Carote 30,00 g
 Piselli surgelati 30,00 g
 Latte intero UHT 20,00 g
 Farina bianca 00 5,00 g
 Parmigiano Reggiano 6,00 g
 Olio extravergine di oliva 5,00 ml
 Prezzemolo q.b.
 Pepe q.b.
 Sale q.b.

Frittata con erbette

Uova pastorizzate 120,00 g
 Bieta erbetta surgelata 60,00 g
 Parmigiano Reggiano 6,00 g
 Olio extravergine di oliva 5,00 ml
 Sale q.b.

Frittata con pomodori

Uova pastorizzate 120,00 g
 Pomodori freschi 30,00 g
 Parmigiano Reggiano 6,00 g
 Olio extravergine di oliva 5,00 ml
 Aglio q.b.
 Sale q.b.

Frittata con spinaci

Uova pastorizzate 120,00 g
 Spinaci surgelati 100,00 g
 Burro 5,00 g
 Parmigiano Reggiano 6,00 g
 Olio extravergine di oliva 5,00 ml
 Sale q.b.

Frittata con verdure

Uova pastorizzate 120,00 g
 Bieta erbetta surgelata 100,00 g
 Burro 5,00 g
 Parmigiano Reggiano 6,00 g
 Olio extravergine di oliva 5,00 ml

Sale q.b.

Frittata con zucchine e patate

Uova pastorizzate 120,00 g
 Zucchine fresche 40,00 g
 Patate 40,00 g
 Cipolla 10,00 g
 Parmigiano Reggiano 6,00 g
 Olio extravergine di oliva 5,00 ml
 Prezzemolo q.b.
 Pepe q.b.
 Sale q.b.

Frittata provenzale

Uova pastorizzate 120,00 g
 Pomodori pelati 40,00 g
 Peperoni verdi 30,00 g
 Cipolla 10,00 g
 Porro 5,00 g
 Parmigiano Reggiano 6,00 g
 Olio extravergine di oliva 5,00 ml
 Prezzemolo q.b.
 Pepe q.b.
 Sale q.b.

Omelette con spinaci

Uova pastorizzate 120,00 g
 Spinaci surgelati 20,00 g
 Emmenthal 20,00 g
 Latte intero UHT 10,00 g
 Olio extravergine di oliva 5,00 ml
 Sale q.b.

Melanzane alla parmigiana

Melanzane fresche 200,00 g
 Mozzarella 60,00 g
 Pomodori pelati 20,00 g
 Parmigiano Reggiano 6,00 g
 Olio extravergine di oliva 10,00 ml
 Basilico q.b.
 Sale q.b.

Peperoni ripieni al formaggio

Peperoni freschi 200,00 g
 Piselli surgelati 25,00 g
 Parmigiano Reggiano 20,00 g
 Aceto bianco 5,00 ml
 Olio extravergine di oliva 10,00 ml
 Pepe q.b.
 Sale q.b.

Peperoni ripieni vegetariani

Peperoni freschi 200,00 g
 Pane grattugiato 40,00 g
 Uova pastorizzate 10,00 g
 Parmigiano Reggiano 10,00 g

Pomodori Pelati	10,00	g
Acciughe sott'olio	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Prezzemolo q.b.		
Sale		q.b.

Pomodori ripieni

Pomodori freschi	200,00	g
Pane grattugiato	40,00	g
Uova pastorizzate	10,00	g
Pomodori pelati	10,00	g
Acciughe sott'olio	10,00	g
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Prezzemolo		q.b.
Sale		q.b.

Provola al forno

Provola	100,00	g
Prosciutto crudo	30,00	g
Uova pastorizzate	30,00	g
Pangrattato	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml

Sformato di ricotta e spinaci

Spinaci surgelati	100,00	g
Ricotta fresca di vacca	50,00	g
Burro	10,00	g
Uova pastorizzate	15,00	g
Pane grattugiato	10,00	g
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Noce moscata		q.b.
Sale		q.b.

Torta salata di spinaci

Pasta sfoglia surgelata	100,00	g
Spinaci surgelati	80,00	g
Ricotta fresca di vacca	40,00	g
Uova pastorizzate	20,00	g
Cipolla	20,00	g
Parmigiano Reggiano 8,00		g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Aglio		q.b.
Noce moscata		q.b.
Sale		q.b.

Tortino di asparagi

Pasta sfoglia surgelata	100,00	g
Punte di asparagi fresche o surgelate	80,00	g
Ricotta fresca di vacca	40,00	g
Uova pastorizzate	20,00	g
Cipolla	20,00	g
Parmigiano Reggiano 8,00		g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Sale		q.b.

Tortino di patate e formaggio

Patate	200,00	g
Mozzarella 30,00		g
Fontina	10,00	g
Uova pastorizzate	20,00	g
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Noce moscata		q.b.
Sale		q.b.

Tortino di fagiolini

Pasta sfoglia surgelata	100,00	g
Fagiolini surgelati 80,00		g
Ricotta fresca di vacca	40,00	g
Uova pastorizzate	20,00	g
Parmigiano Reggiano 8,00		g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Aglio		q.b.
Prezzemolo		q.b.
Pepe		q.b.
Sale		q.b.

Tortino vegano

Patate	70,00	g
Peperoni	40,00	g
Cipolla bianca	40,00	g
Pomodori freschi	40,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Origano		q.b.
Sale		q.b.

Tortino o quiche di zucchini

Pasta sfoglia surgelata	100,00	g
Zucchini	85,00	g
Ricotta fresca di vacca	40,00	g
Uova pastorizzate	20,00	g
Cipolla	20,00	g
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Sale		q.b.

Zucchini ripiene con ricotta e origano

Zucchini fresche	190,00	g
Ricotta fresca di vacca	70,00	g
Uova pastorizzate	10,00	g
Parmigiano Reggiano 5,00		g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Origano		q.b.
Sale		q.b.

Zucchini ripiene vegetariane

Zucchini fresche	200,00	g
Pane grattugiato	40,00	g
Parmigiano Reggiano 10,00		g
Olio extravergine di oliva	5,00	ml
Noce moscata		q.b.

Prezzemolo q.b.

Aglio	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

SALUMI E FORMAGGI

Salumi

Coppa (capocollo) stagionata	100,00 g
Mortadella di Bologna	100,00 g
Pancetta coppata	100,00 g
Prosciutto crudo di Parma	80,00 g
Prosciutto cotto senza polifosfati	100,00 g
Prosciutto cotto tipo Praga	100,00 g
Salame cotto	100,00 g
Salame stagionato	100,00 g
Speck stagionato	100,00 g

Prosciutto e melone

Prosciutto crudo	80,00 g
Melone	200,00 g

Bresaola olio e limone

Bresaola stagionata	80,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Succo di limone	5,00 ml

Formaggi

Asiago	100,00 g
Bel paese	100,00 g
Brie	100,00 g
Caciotta	100,00 g
Caprino	100,00 g
Certosino	100,00 g
Crescenza	100,00 g
Emmenthal	100,00 g
Fontina	100,00 g
Gorgonzola dolce	100,00 g
Grana Padano	80,00 g
Parmigiano Reggiano	80,00 g
Mozzarella/Fiordilatte	100,00 g
Pecorino romano	80,00 g
Pirenei	100,00 g
Provolone	100,00 g
Quartiolo	100,00 g
Scamorza affumicata	100,00 g
Taleggio	100,00 g

CONTORNI

Broccoli al vapore

Broccoli	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Carciofi al limone e olive

Cuori di carciofi surgelati	200,00 g
Olive nere snocciolate	15,00 g
Succo di limone	10,00 ml
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Aglio	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Carote julienne

Carote fresche	150,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Carote prezzemolate

Carote a rondelle fresche o surgelate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Prezzemolo	q.b.
Sale	q.b.

Carote brasate

Carote a rondelle fresche o surgelate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Carote in umido

Carote	200,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Spezie e aromi	q.b.
Sale	q.b.

Carote al formaggio

Carote	200,00 g
Burro	10,00 g
Gruviera	25,00 g
Sale	q.b.

Carote al curry

Carote	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Curry	q.b.
Sale	q.b.

Carote al cumino

Carote	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Cumino	q.b.
Sale	q.b.

Cavolfiori al vapore

Cavolfiori freschi	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Cavolfiori dorati

Cavolfiori freschi	200,00	g
Farina bianca 00	5,00	g
Latte intero UHT	10,00	g
Uova pastorizzate	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale		q.b.

Cavolo cappuccio stufato

Cavolo cappuccio	200,00	g
Brodo vegetale	50,00	ml
Olio extravergine di oliva	15,00	ml
Sale		q.b.

Coste all'olio

Coste fresche	200,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Sale		q.b.

Erbette aglio e olio

Bieta erbetta surgelata	150,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Peperoncino		q.b.
Aglio		q.b.
Sale		q.b.

Erbette gratinate

Bieta erbetta surg.	150,00	g
Parmigiano Reggiano 5,00		g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale		q.b.

Besciamella:

Latte UHT	25,00	g
Farina bianca 00	5,00	g
Burro	5,00	g
Noce moscata		q.b.
Sale		q.b.

Fagiolini all'olio

Fagiolini verdi fini surgelati	150,00	g
Olio extravergine di oliva	6,00	ml
Sale		q.b.

Fagiolini in umido

Fagiolini verdi fini surgelati	150,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale		q.b.

Fagiolini saltati

Fagiolini verdi fini surgelati	200,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Aglio		q.b.
Sale		q.b.

Fagiolini trifolati

Fagiolini verdi fini surgelati	200,00	g
Succo di limone	5,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Prezzemolo		q.b.
Aglio		q.b.
Sale		q.b.

Fagiolini al prezzemolo

Fagiolini verdi fini surgelati	200,00	g
Cipolla	15,00	g
Prezzemolo	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Succo di limone		q.b.
Sale		q.b.

Fagiolini alla contadina

Fagiolini verdi fini surgelati	200,00	g
Pomodori pelati	20,00	g
Brodo vegetale	50,00	ml
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale		q.b.

Finocchi alla parmigiana

Finocchi	120,00	g
Burro	10,00	g
Parmigiano Reggiano 20,00		g
Sale		q.b.

Finocchi al tegame

Finocchi freschi	180,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale		q.b.

Finocchi gratinati

Finocchi freschi	180,00	g
Pangrattato	15,00	g
Parmigiano Reggiano	10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale		q.b.

Besciamella:

Latte UHT	25,00	g
Farina bianca 00	5,00	g
Burro	5,00	g
Noce moscata		q.b.
Sale		q.b.

Finocchi in insalata

Finocchi	120,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml
Sale		q.b.

Insalata Chioggia

Insalata Chioggia	80,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00	ml

Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata di barbabietole

Barbabietole a cubetti 150,00 g
Cipolla 10,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata di Cicorino e Chioggia

Insalata Cicorino 40,00 g
Insalata Chioggia 40,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata di pomodori e olive nere

Pomodori freschi 120,00 g
Olive nere snocciolate 30,00 g
Cipolla rossa 5,00 g
Prezzemolo q.b.
Basilico q.b.
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata di pomodori e sedano

Pomodori freschi 150,00 g
Sedano 40,00 g
Cipolla 5,00 g
Prezzemolo q.b.
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata Milano

Insalata Milano 80,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata Milano e Chioggia

Insalata Milano 40,00 g
Insalata Chioggia 40,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata mista

Pomodori freschi 100,00 g
Insalata mista 30,00 g
Carote 30,00 g
Sedano 20,00 g
Cipolla 5,00 g
Prezzemolo q.b.

Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata mista cetrioli, ravanelli e peperoni

Cetrioli 30,00 g
Peperoni 30,00 ml
Ravanelli 15,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Pepe q.b.
Sale q.b.

Insalata mista romana, olive, pomodori e ravanelli

Insalata Romana 30,00 g
Pomodori 60,00 g
Ravanelli 10,00 g
Olive snocciolate 15,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata mista di cicorino, rucetta, carote e sedano

Cicorino 20,00 g
Rucola 20,00 g
Carote 40,00 g
Sedano 20,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata radicchio, rucola e cicorino

Insalata Radicchio 30,00 g
Rucola 20,00 g
Cicorino 30,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata radicchio verde e rosso

Insalata Radicchio 80,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto rosso di vino 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata romana

Insalata Romana 80,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata rossa

Radicchio rosso 80,00 g
Olio extravergine di oliva 10,00 ml
Aceto bianco 5,00 ml
Sale q.b.

Insalata verde

Insalata Lattuga	80,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	q.b.

Insalata verde e finocchi

Insalata Lattuga	100,00 g
Finocchi	40,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	q.b.

Insalata verde e ravanelli

Insalata Lattuga	40,00 g
Rapanello	40,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	q.b.

Insalata verde e rucola

Insalata Verde	40,00 g
Rucola	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	q.b.

Lattuga, rucola e valeriana

Insalata Lattuga	40,00 g
Rucola	20,00 g
Valeriana	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	q.b.

Macedonia di verdure

Patate	50,00 g
Carote	60,00 g
Zucchine fresche	60,00 g
Piselli surgelati	40,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aglio	q.b.
Sale	q.b.

Melanzane alla griglia

Melanzane 200,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Melanzane al funghetto

Melanzana	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aglio	q.b.
Prezzemolo	q.b.
Pepe	q.b.

Sale q.b.

Patate all'olio

Patate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Patate fritte

Patate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Patate al prezzemolo

Patate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Prezzemolo	q.b.
Sale	q.b.

Patate arrosto

Patate	200,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Erbe aromatiche	q.b.
Sale	q.b.

Purè di patate

Patate	250,00 g
Latte intero UHT	30,00 ml
Burro	10,00 g
Noce moscata	q.b.
Sale	q.b.

Patate, cipolle e pancetta

Patate	200,00 g
Pancetta	40,00 g
Cipolle	15,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Patate e melanzane

Patate	100,00 g
Melanzane fresche	100,00 g
Pangrattato	10,00 g
Parmigiano Reggiano 10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Rosmarino	q.b.
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

Patate e zucchine

Patate	100,00 g
Zucchine fresche	100,00 g
Pangrattato	10,00 g
Parmigiano Reggiano 10,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Rosmarino	q.b.
Pepe	q.b.

Sale	q.b.	Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Peperonata		Aglio	q.b.
Peperoni misti	150,00 g	Pepe	q.b.
Brodo vegetale	20,00 ml	Sale	q.b.
Cipolla	10,00 g	Sedano al pomodoro	
Pomodori pelati	20,00 g	Sedano	50,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml	Pomodori freschi	60,00 g
Sale	q.b.	Cipolla	20,00 g
Piselli al bacon		Carota	20,00 g
Piselli fini surgelati	180,00 g	Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Pancetta tesa affumicata	20,00 g	Aglio	q.b.
Cipolla	20,00 g	Pepe	q.b.
Burro	10,00 g	Sale	q.b.
Sale	q.b.	Sedano di Verona e carote julienne	
Piselli alla fiorentina		Carote	100,00 g
Piselli fini surgelati	180,00 g	Sedano	25,00 g
Pancetta tesa affumicata	20,00 g	Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Olio extravergine di oliva	10,00 ml	Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.	Sale	q.b.
Piselli in umido		Spinaci al burro	
Piselli fini surgelati	200,00 g	Spinaci surgelati	200,00 g
Pomodori pelati	20,00 g	Burro	10,00 g
Cipolla	10,00 g	Parmigiano Reggiano 5,00	g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml	Aglio	q.b.
Sale	q.b.	Sale	q.b.
Piselli trifolati		Spinaci saltati	
Piselli fini surgelati	200,00 g	Spinaci surgelati	200,00 g
Cipolla	10,00 g	Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Olio extravergine di oliva	10,00 ml	Aglio	q.b.
Aglio	q.b.	Sale	q.b.
Prezzemolo	q.b.	Verza stufata	
Sale	q.b.	Verza	200,00 g
Pomodori e peperoni in insalata		Brodo vegetale	50,00 ml
Pomodori freschi	80,00 g	Olio extravergine di oliva	15,00 ml
Peperoni misti	60,00 g	Sale	q.b.
Olio extravergine di oliva	10,00 ml	Zucca e patate	
Aceto bianco	5,00 ml	Zucca gialla	100,00 g
Sale	q.b.	Patate	150,00 g
Pomodori in insalata		Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Pomodori freschi	150,00 g	Rosmarino	q.b.
Cipolla dorata	5,00 g	Pepe	q.b.
Olio extravergine di oliva	10,00 ml	Sale	q.b.
Aceto bianco	5,00 ml	Zucchine gratinate	
Origano	q.b.	Zucchine fresche	200,00 g
Sale	q.b.	Pangrattato	15,00 g
Scarola al forno		Parmigiano Reggiano	15,00 g
Scarola	80,00 g	Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Olive taggiasche	20,00 g	Sale	q.b.

Zucchine trifolate

Zucchine fresche	200,00 g
Cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aglione	q.b.
Prezzemolo	q.b.
Sale	q.b.

Carpaccio di zucchine

Zucchine fresche	150,00 g
Rucola	20,00 g
Parmigiano Reggiano	10,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml
Pepe	q.b.
Sale	q.b.

DESSERT

Frutta fresca di stagione

Frutta fresca	160,00 g
---------------	----------

Macedonia di frutta

Frutta fresca	100,00 g
Macedonia in sciroppo	40,00 g
Succo di limone	5,00 ml

Macedonia con gelato

Frutta fresca di stagione	150,00 g
Gelato	30,00 g
Succo di limone, zucchero, sciroppo	20,00 g

Dolce da taglio

Fetta di dolce	120,00 g
----------------	----------

Yogurt o dessert

Yogurt o dessert	125,00 g
------------------	----------

PANE

Pane comune

Pane tipo 0	60,00 g
-------------	---------

Pane integrale

Pane integrale	60,00 g
----------------	---------

Grissini o taralli

Grissini o taralli	40,00 g
--------------------	---------