

Gara d'Appalto per l'affidamento del servizio ristorazione, catering e bar dell'Istituto Universitario Europeo

SPECIFICHE TECNICHE DELLA GRAMMATURE DEI CIBI PER L'ASILO

Sommario

Pasta in bianco.....	4
Pasta olio e parmigiano	4
Pasta agli aromi	4
Pasta alla pommarola	4
Pasta al pomodoro	4
Pasta alla pizzaiola.....	4
Pasta allo stracchino.....	4
Pasta con ricotta fresca	4
Pasta al pesto.....	4
Pasta al tonno.....	4
Pasta tonno e piselli.....	4
Pasta con ceci	4
Pasta con patate e piselli.....	4
Pasta e fagioli.....	4
Pasta alla zucca	5
Pasta ai broccoli.....	5
Pasta al ragù	5
Pasta al ragù di verdure.....	5
Pasta con dadolata di verdure.....	5
Riso in bianco.....	5
Riso olio e parmigiano	5
Risotto alla parmigiana.....	5
Risotto allo zafferano o alla milanese	5
Risotto alla zucca	5
Risotto alle verdure	5
Gnocchi / chicche di patate all'olio	6
Gnocchi / chicche di patate al pomodoro	6
Gnocchi alla romana.....	6
Insalata di pasta.....	6
Insalata di riso / orzo	6
Insalata di verdura e farro	6
Insalata di zucchine e farro.....	6
Ravioli di magro o tortellini al burro.....	6
Ravioli di magro o tortellini al pomodoro	6
Ravioli di magro o tortellini in brodo.....	6
Lasagne alla bolognese.....	6
Lasagne alle zucchine	6
Pizza margherita	7
Pastina in brodo.....	7
Passato di legumi con crostini / pasta / riso / farro	7
Passato di fagioli con crostini / pasta / riso / farro	7
Passato di verdura con crostini / pasta / riso / farro.....	7
Passato di zucca con crostini / pasta / riso / farro	7
Minestra di lenticchie con orzo	7
Minestra di carote con pasta / riso / farro / orzo.....	7
Minestrone di verdura con pasta / riso / farro.....	7
Crema di verdure con crostini / pasta / riso.....	7
Crema di carote con crostini / pasta / riso	7
Crema di ceci con crostini / pasta / riso	7

Crema di patate con crostini / pasta / riso	8
Zuppa di verdura con crostini / pasta / riso / farro	8
Purea di zucca	8
Pappa al pomodoro	8
Panzanella.....	8
Bocconcini di vitello / manzo al forno	8
Vitello / manzo al forno	8
Polpette di vitello / manzo al forno.....	8
Bollito di manzo	8
Scaloppine di vitello / manzo alla pizzaiola	8
Cotoletta di tacchino alla milanese	8
Petto di tacchino al forno	8
Bocconcini di tacchino al forno	9
Scaloppine di tacchino.....	9
Petto di pollo al forno.....	9
Bocconcini di pollo al forno	9
Cosce di pollo arrosto	9
Polpette di pollo al forno.....	9
Cotoletta di pollo	9
Arista arrosto	9
Filetto di merluzzo / nasello lesso	9
Filetto di merluzzo / nasello al forno.....	9
Filetto di platessa lesso	9
Filetto di platessa al forno	9
Filetto di palombo lesso	9
Filetto di palombo al forno.....	9
Filetto di palombo al pomodoro.....	9
Platessa / sogliola alla mugnaia	10
Merluzzo / nasello alla livornese	10
Cotoletta di merluzzo / nasello al forno	10
Bastoncini di pesce al forno.....	10
Uova al pomodoro	10
Frittata	10
Frittata con pomodori	10
Frittata con zucchine	10
Frittata con zucchine e pomodori	10
Frittata con zucchine e patate	10
Frittata con piselli	10
Cous cous di verdure	10
Crocchette di patate.....	10
Crocchette vegetariane	10
Crostoncino morbido al pomodoro	11
Salumi	11
Formaggi.....	11
Broccoli al vapore	11
Broccoli al pomodoro	11
Carote julienne	11
Carote all'olio	11
Carote al pomodoro	11
Cavolfiori al vapore.....	11
Cavolfiori al pomodoro.....	11

Coste all'olio	11
Erbette all'olio	11
Fagioli lessi.....	11
Fagiolini all'olio	11
Finocchi in insalata	11
Finocchi all'olio	12
Insalata verde	12
Insalata mista con pomodori	12
Insalata mista con pomodori e carote.....	12
Insalata mista con finocchi	12
Macedonia di verdure	12
Melanzane all'olio	12
Melanzane al funghetto	12
Patate all'olio.....	12
Patate fritte	12
Patate arrosto.....	12
Purè di patate	12
Piselli all'olio	12
Piselli in umido.....	12
Pomodori in insalata.....	12
Spinaci al vapore.....	12
Spinaci saltati.....	12
Zucca al tegame.....	13
Zucchine all'olio.....	13
Frutta fresca di stagione	13
Torta	13
Yogurt	13
Budino.....	13
Pane comune.....	13
Pane integrale.....	13
Grissini o taralli	13
Acqua	13
Panino dolce	13
Pane e olio	13
Pane e pomodoro	13
Pane e prosciutto cotto	13
Schiacciata all'olio	13
Yogurt	13
Biscotti	13
Gelato coppetta.....	13
Gelato biscotto	13

PRIMI PIATTI

Pasta in bianco

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Burro	5,00 g
Parmigiano Reggiano	4,00 g
Sale	q.b.

Pasta olio e parmigiano

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	4,00 g
Sale	q.b.

Pasta agli aromi

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	4,00 g
Salvia, rosmarino	q.b.
Sale	q.b.

Pasta alla pommarola

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Passata di pomodoro	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	4,00 g
Sale	q.b.

Pasta al pomodoro

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	4,00 g
Sale	q.b.

Pasta alla pizzaiola

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Mozzarella	20,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Origano	q.b.
Sale	q.b.

Pasta allo stracchino

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Stracchino	30,00 g
Latte intero UHT	10,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Pasta con ricotta fresca

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Ricotta fresca	30,00 g
Latte intero UHT	10,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Pasta al pesto

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Pesto fresco	20,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Pasta al tonno

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Tonno all'olio di oliva sgocciolato	20,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 g
Sale	q.b.

Pasta tonno e piselli

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Tonno all'olio di oliva sgocciolato	15,00 g
Piselli surgelati	20,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 g
Sale	q.b.

Pasta con ceci

Pasta di semola di grano duro	30,00 g
Ceci lessati al naturale	30,00 g
Cipolla	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Pasta con patate e piselli

Pasta di semola di grano duro	40,00 g
Patate	30,00 g
Piselli	20,00 g
Brodo vegetale	100,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Pasta e fagioli

Pasta di semola di grano duro	40,00 g
Fagioli borlotti secchi	40,00 g

Patate	50,00 g	Riso in bianco	
Cipolla, sedano	10,00 g	Riso parboiled	40,00 g
Olio extravergine di oliva	6,00 ml	Burro	5,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g	Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.	Sale	q.b.
Pasta alla zucca		Riso olio e parmigiano	
Pasta di semola di grano duro	50,00 g	Riso parboiled	40,00 g
Zucca gialla	40,00 g	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Cipolla	10,00 g	Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Sale	q.b.
Sale	q.b.	Risotto alla parmigiana	
Pasta ai broccoli		Riso parboiled	40,00 g
Pasta di semola di grano duro	50,00 g	Cipolla	5,00 g
Broccoli	30,00 g	Brodo vegetale	80,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Burro	5,00 g
Sale	q.b.	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Pasta al ragù		Parmigiano Reggiano	10,00 g
Pasta di semola all'uovo secca	50,00 g	Sale	q.b.
Olio extravergine di oliva	5,00 g	Risotto allo zafferano o alla milanese	
Parmigiano Reggiano	5,00 g	Riso parboiled	40,00 g
Sale	q.b.	Cipolla	5,00 g
Ragù:		Brodo vegetale	100,00 ml
Reale di bovino adulto fresco	20,00 g	Burro	5,00 g
Pomodori pelati	20,00 g	Zafferano	q.b.
Carote, sedano, cipolla	10,00 g	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Olio extravergine di oliva	4,00 ml	Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.	Sale	q.b.
Pasta al ragù di verdure		Risotto alla zucca	
Pasta di semola all'uovo secca	50,00 g	Riso parboiled	40,00 g
Pomodori pelati	20,00 g	Zucca gialla	30,00 g
Melanzane	15,00 g	Brodo vegetale	100,00 ml
Zucchine	15,00 g	Burro	5,00 g
Carote, sedano, cipolla	10,00 g	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 g	Parmigiano Reggiano	5,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g	Sale	q.b.
Sale	q.b.	Risotto alle verdure	
Pasta con dadolata di verdure		Riso parboiled	40,00 g
Pasta di semola all'uovo secca	50,00 g	Verdure per minestrone surgelate	30,00 g
Pomodori freschi	20,00 g	Sedano, carota, cipolla	5,00 g
Melanzane	15,00 g	Brodo vegetale	100,00 ml
Zucchine	15,00 g	Burro	5,00 g
Carote	15,00 g	Olio extravergine di oliva	5,00 g
Sedano, cipolla	5,00 g	Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 g	Sale	q.b.
Sale	q.b.		

Gnocchi / chicche di patate all'olio

Gnocchi / chicche di patate	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Gnocchi / chicche di patate al pomodoro

Gnocchi / chicche di patate	100,00 g
Passata di pomodoro	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	4,00 g
Sale	q.b.

Gnocchi alla romana

Semola	40,00 g
Latte UHT	100,00 ml
Uovo pastorizzato	10,00 g
Burro	5,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Insalata di pasta

Pasta di semola di grano duro	50,00 g
Pomodori	15,00 g
Piselli surgelati	15,00 g
Fontina	10,00 g
Prosciutto cotto	15,00 g
Olive nere snocciolate	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Insalata di riso / orzo

Riso parboiled / orzo perlato	40,00 g
Pomodori	15,00 g
Piselli surgelati	15,00 g
Fontina	10,00 g
Prosciutto cotto	15,00 g
Olive nere snocciolate	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Insalata di verdura e farro

Farro	40,00 g
Pomodori	15,00 g
Piselli surgelati	15,00 g
Carote julienne	15,00 g
Patate	15,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Insalata di zucchine e farro

Farro	40,00 g
Zucchine	60,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Ravioli di magro o tortellini al burro

Ravioli di magro o tortellini di carne freschi	70,00 g
Burro	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Ravioli di magro o tortellini al pomodoro

Ravioli di magro o tortellini di carne freschi	70,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Ravioli di magro o tortellini in brodo

Ravioli di magro o tortellini di carne freschi	70,00 g
Brodo di carne	120,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Lasagne alla bolognese

Pasta per lasagne di semola di grano duro	50,00 g
Besciamella	25,00 g
Ragù di carne	30,00 g
Mozzarella	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Besciamella:

Latte UHT	25,00 ml
Farina bianca 00	2,00 g
Burro	2,00 g
Sale	q.b.

Lasagne alle zucchine

Pasta per lasagne di semola di grano duro	50,00 g
Besciamella	25,00 g
Zucchine	30,00 g
Mozzarella	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.

Besciamella:

Latte UHT	25,00 ml
Farina bianca 00	2,00 g
Burro	2,00 g
Sale	q.b.

Pizza margherita

Pasta per pizza	100,00 g
Pomodori pelati	40,00 g
Mozzarella	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Origano	q.b.
Sale	q.b.

Pastina in brodo

Brodo vegetale	120,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Pastina	30,00 g

Passato di legumi con crostini / pasta / riso / farro

Fagioli borlotti secchi	15,00 g
Piselli surgelati	15,00 g
Fave surgelate	15,00 g
Patate	20,00 g
Zucchine	10,00 g
Carote	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso / farro	30,00 g

Passato di fagioli con crostini / pasta / riso / farro

Fagioli borlotti secchi	40,00 g
Patate	20,00 g
Zucchine	10,00 g
Carote	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso / farro	30,00 g

Passato di verdura con crostini / pasta / riso / farro

Verdure fresche o surgelate	60,00 g
Patate	15,00 g
Zucchine	10,00 g
Carote	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso / farro	30,00 g

Passato di zucca con crostini / pasta / riso / farro

Zucca gialla	60,00 g
Patate	80,00 g
Carote	10,00 g

Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso / farro	30,00 g

Minestra di lenticchie con orzo

Lenticchie lessate al naturale	30,00 g
Cipolla	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Orzo Perlato	30,00 g

Minestra di carote con pasta / riso / farro / orzo

Carote	100,00 g
Brodo vegetale	80,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Pasta / riso / farro / orzo perlato	30,00 g

Minestrone di verdura con pasta / riso / farro

Verdure fresche o surgelate	60,00 g
Patate	30,00 g
Pomodori pelati	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Pasta / riso / farro	30,00 g

Crema di verdure con crostini / pasta / riso

Verdure miste per minestrone surgelate	60,00 g
Patate	15,00 g
Pomodori pelati	10,00 g
Farina bianca tipo 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	30,00 g

Crema di carote con crostini / pasta / riso

Carote	100,00 g
Brodo vegetale	80,00 ml
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	30,00 g

Crema di ceci con crostini / pasta / riso

Ceci lessati al naturale	100,00 g
--------------------------	----------

Brodo vegetale	80,00 ml
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Burro	5,00 g
Pangrattato	5,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	30,00 g

Crema di patate con crostini / pasta / riso

Patate	100,00 g
Brodo vegetale	80,00 ml
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso	30,00 g

Zuppa di verdura con crostini / pasta / riso / farro

Verdure (carote, cipolla, sedano)	50,00 g
Patate	50,00 g
Fagioli borlotti secchi	10,00 g
Pomodori pelati	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Sale	q.b.
Crostini di pane / pasta / riso / farro	30,00 g

Purea di zucca

Zucca gialla	50,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Pappa al pomodoro

Pane raffermo	50,00 g
Passata di pomodoro	80,00 g
Brodo vegetale	100,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Basilico	q.b.
Sale	q.b.

Panzanella

Pane casereccio a fette	30,00 g
Pomodori ramati	50,00 g
Cipolle	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Basilico	q.b.
Sale	q.b.

SECONDI PIATTI

Bocconcini di vitello / manzo al forno

Reale o scamone di vitello / manzo refrigerato	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Vitello / manzo al forno

Reale o scamone di vitello / manzo refrigerato	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Polpette di vitello / manzo al forno

Polpa di vitello / manzo refrigerata	60,00 g
Uova pastorizzate	10,00 g
Patate	30,00 g
Pangrattato	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	4,00 g
Prezzemolo	q.b.
Sale	q.b.

Bollito di manzo

Reale di manzo refrigerato	100,00 g
Brodo di verdura	100,00 ml
Sedano, carote, cipolle	20,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Scaloppine di vitello / manzo alla pizzaiola

Reale o scamone di vitello / manzo refrigerato	60,00 g
Pomodori pelati	30,00 ml
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Origano	q.b.
Sale	q.b.

Cotoletta di tacchino alla milanese

Fesa di tacchino refrigerata	60,00 g
Uova pastorizzate	10,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Petto di tacchino al forno

Petto di tacchino refrigerato	60,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Bocconcini di tacchino al forno

Petto di tacchino refrigerato	60,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Scaloppine di tacchino

Fesa di tacchino refrigerata	60,00 g
Brodo di verdura	50,00 ml
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Petto di pollo al forno

Petto di pollo refrigerato	60,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Bocconcini di pollo al forno

Petto di pollo refrigerato	60,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Cosce di pollo arrosto

Cosce di pollo refrigerate	140,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Rosmarino	q.b.
Sale	q.b.

Polpette di pollo al forno

Petto di pollo refrigerato	60,00 g
Uova pastorizzate	10,00 g
Patate	30,00 g
Pangrattato	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	4,00 g
Prezzemolo	q.b.
Sale	q.b.

Cotoletta di pollo

Petto di pollo refrigerato	60,00 g
Uova pastorizzate	10,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Arista arrosto

Arista di suino refrigerata	60,00 g
Brodo vegetale	40,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Salvia	q.b.
Rosmarino	q.b.
Sale	q.b.

Filetto di merluzzo / nasello lesso

Filetto di merluzzo / nasello surgelato	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Filetto di merluzzo / nasello al forno

Filetto di merluzzo / nasello surgelato	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Filetto di platessa lesso

Filetto di platessa surgelato	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Filetto di platessa al forno

Filetto di platessa surgelato	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Filetto di palombo lesso

Filetto di palombo surgelato	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Filetto di palombo al forno

Filetto di palombo surgelato	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Filetto di palombo al pomodoro

Filetto di palombo surgelato	80,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Platessa / sogliola alla mugnaia

Filetto di platessa / sogliola surgelato	80,00 g
Burro	10,00 g
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Prezzemolo	q.b.
Succo di limone	q.b.
Sale	q.b.

Merluzzo / nasello alla livornese

Filetto di merluzzo / nasello surgelato	80,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Cotoletta di merluzzo / nasello al forno

Filetto di merluzzo / nasello surgelato	80,00 g
Uova pastorizzate	10,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Farina bianca 00	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Bastoncini di pesce al forno

Bastoncini di merluzzo surgelati	60,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml

Uova al pomodoro

Uova pastorizzate	60,00 g
Pomodori freschi maturi	30,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Frittata

Uova pastorizzate	60,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Frittata con pomodori

Uova pastorizzate	60,00 g
Pomodori freschi	20,00 g
Parmigiano Reggiano	4,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Frittata con zucchine

Uova pastorizzate	60,00 g
Zucchine fresche	30,00 g

Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Frittata con zucchine e pomodori

Uova pastorizzate	60,00 g
Zucchine fresche	20,00 g
Pomodori freschi	20,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Frittata con zucchine e patate

Uova pastorizzate	60,00 g
Zucchine fresche	20,00 g
Patate	30,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Frittata con piselli

Uova pastorizzate	60,00 g
Piselli surgelati	30,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Cous cous di verdure

Cous cous	50,00 g
Patate	20,00 g
Zucchine	20,00 g
Melanzane	20,00 g
Pomodori pelati	30,00 g
Sedano, carota, cipolla	10,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Crocchette di patate

Patate	100,00 g
Uova pastorizzate	10,00 g
Pane grattugiato	10,00 g
Parmigiano Reggiano	5,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Crocchette vegetariane

Patate	20,00 g
Carote	20,00 g
Piselli surgelati	20,00 g
Fagiolini surgelati	20,00 g
Uova pastorizzate	10,00 g

Pane grattugiato	10,00 g	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	5,00 g	Succo di limone	q.b.
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Sale	q.b.
Sale	q.b.		
Crostoncino morbido al pomodoro			
Pane morbido a fette	40,00 g	Carote a rondelle fresche o surgelate	100,00 g
Pomodori maturi	30,00 g	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Sale	q.b.
Origano	q.b.		
Sale	q.b.		
<u>SALUMI E FORMAGGI</u>			
Salumi			
Prosciutto cotto senza polifosfati	50,00 g	Carote al pomodoro	
Prosciutto crudo	50,00 g	Carote	100,00 g
		Pomodori pelati	30,00 g
		Olio extravergine di oliva	5,00 ml
		Sale	q.b.
Formaggi			
Asiago	50,00 g	Cavolfiori al vapore	
Bel paese	50,00 g	Cavolfiori freschi	100,00 g
Caciotta	50,00 g	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Caprino	50,00 g	Sale	q.b.
Certosino	50,00 g		
Crescenza	50,00 g	Cavolfiori al pomodoro	
Emmenthal	50,00 g	Cavolfiori freschi	100,00 g
Fontina	50,00 g	Pomodori pelati	30,00 g
Grana Padano	40,00 g	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Parmigiano Reggiano	40,00 g	Sale	q.b.
Mozzarella / mozzarelline	50,00 g	Coste all'olio	
Quartirolo	50,00 g	Coste fresche	100,00 g
		Olio extravergine di oliva	5,00 ml
		Sale	q.b.
		Erbette all'olio	
		Bieta erbetta surgelata	100,00 g
		Olio extravergine di oliva	5,00 ml
		Sale	q.b.
<u>CONTORNI</u>			
Broccoli al vapore			
Broccoli	100,00 g	Fagioli lessi	
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Fagioli secchi	30,00 g
Sale	q.b.	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
		Sale	q.b.
Broccoli al pomodoro			
Broccoli	100,00 g	Fagiolini all'olio	
Pomodori pelati	30,00 g	Fagiolini verdi fini surgelati	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml	Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.	Sale	q.b.
		Finocchi in insalata	
		Finocchi freschi	60,00 g
		Olio extravergine di oliva	5,00 ml
		Sale	q.b.
Carote julienne			
Carote fresche	80,00 g		

Finocchi all'olio

Finocchi freschi	60,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Insalata verde

Insalata lattuga	40,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Insalata mista con pomodori

Pomodori freschi	40,00 g
Insalata lattuga	30,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Insalata mista con pomodori e carote

Pomodori freschi	40,00 g
Insalata lattuga	20,00 g
Carote	15,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Insalata mista con finocchi

Insalata Lattuga	30,00 g
Finocchi	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Aceto bianco	5,00 ml
Sale	q.b.

Macedonia di verdure

Patate	30,00 g
Carote	20,00 g
Zucchine fresche	20,00 g
Piselli surgelati	20,00 g
Olio extravergine di oliva	10,00 ml
Sale	q.b.

Melanzane all'olio

Melanzane	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Melanzane al funghetto

Melanzane	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Prezzemolo	q.b.
Sale	q.b.

Patate all'olio

Patate	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Patate fritte

Patate	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Patate arrosto

Patate	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Erbe aromatiche	q.b.
Sale	q.b.

Purè di patate

Patate	120,00 g
Latte intero UHT	15,00 ml
Burro	5,00 g
Sale	q.b.

Piselli all'olio

Piselli fini surgelati	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Piselli in umido

Piselli fini surgelati	100,00 g
Pomodori pelati	20,00 g
Cipolla	50,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Pomodori in insalata

Pomodori freschi	80,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Spinaci al vapore

Spinaci surgelati	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Spinaci saltati

Spinaci surgelati	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Aglio	q.b.
Sale	q.b.

MERENDA

Zucca al tegame

Zucca gialla	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Zucchine all'olio

Zucchine fresche	100,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

FRUTTA O DESSERT

Frutta fresca di stagione

Frutta fresca	100,00 g
---------------	----------

Torta

Fetta di torta	80,00 g
----------------	---------

Yogurt

Yogurt bianco o alla frutta	125,00 g
-----------------------------	----------

Budino

Budino al cioccolato o alla vaniglia	120,00 g
--------------------------------------	----------

PANE

Pane comune

Pane tipo 0	40,00 g
-------------	---------

Pane integrale

Pane integrale	40,00 g
----------------	---------

Grissini o taralli

Grissini o taralli	30,00 g
--------------------	---------

BEVANDE

Acqua

Acqua potabile di rete	500 ml
------------------------	--------

Panino dolce

Panino dolce	40,00 g
--------------	---------

Pane e olio

Pane tipo 0	40,00 g
Olio extravergine di oliva	15,00 ml
Sale	q.b.

Pane e pomodoro

Pane tipo 0	40,00 g
Pomodori freschi	40,00 g
Olio extravergine di oliva	5,00 ml
Sale	q.b.

Pane e prosciutto cotto

Pane tipo 0	40,00 g
Prosciutto cotto	30,00 ml

Schiacciata all'olio

Schiacciata all'olio	60,00 g
----------------------	---------

Yogurt

Yogurt bianco o alla frutta	125,00 g
-----------------------------	----------

Biscotti

Biscotti secchi	4 n.
-----------------	------

Gelato coppetta

Gelato fior di latte e/o cioccolato e/o fragola	50,00 g
---	---------

Gelato biscotto

Gelato biscotto fior di latte e/o cioccolato	80,00 g
--	---------