



Sabato 4 e Domenica 5 Giugno

Dune, spiagge e alture

A piedi e in bici

Bocca di Serchio e Via Francigena Pietrasanta-Camaiore



“ In bicicletta all'interno del Parco Naturale di Migliarino-San Rossore-Massaciuccoli. L'ambiente offre un'immagine di com'era la Versilia prima della conversione al turismo di massa: dune, macchia mediterranea, specie vegetali endemiche, pineta, in un ambiente che assume a tratti un aspetto lagunare. Poco distante si stende il lago di Massaciuccoli, oasi naturalistica. Sullo sfondo, a est, svettano accompagnandoci per tutto il cammino le Alpi Apuane.

“ A piedi per un tratto collinare della via Francigena. Da Pietrasanta – città d'arte e di artisti (la «piccola Atene» della Versilia), celebre per la lavorazione del marmo – muoviamo in direzione delle colline che costituiscono la prima schiera della Alpi Apuane meridionali, verdissime e scoscese, costellate di piccoli paesi. L'arrivo è a Camaiore, centro che possiede una sua rustica bellezza e «ventisettesima tappa» – secondo il diario dell'arcivescovo Sigerico – della celebre «Via Francigena» che attraversava l'Europa centrale e portava i pellegrini a Roma.



Informazioni e iscrizioni:
italianoincammino@gmail.com
 339 65 08 971

Termine iscrizioni: mercoledì 1 giugno

Ritrovo e partenza. Sabato, Stazione Santa Maria Novella, alle ore 8:50, davanti alla farmacia della stazione. *Il biglietto è bene averlo già fatto.* Il treno per Viareggio parte alle 9:10.

Ritorno. Domenica, con il treno da Viareggio, arrivo in serata a Firenze SMN.

Biciclette. Sono prenotate a Viareggio. (Per portare la propria bici, contattateci).

Dormire. Nella Casa Diocesana La Rocca, a Pietrasanta. La struttura religiosa offre un'ospitalità «pellegrina», si dorme in letti a castello e bisogna portarsi le lenzuola.

Km in bicicletta, il sabato: 20/25.

Ore di cammino, la domenica: 4.

Difficoltà. In bici molto facile, a piedi abbastanza facile, con un paio di chilometri di salita, a tratti ripida.





Programma dettagliato

Sabato 4. Partenza dalla stazione di Santa Maria Novella alle 9.10. Arrivo alla stazione di Viareggio verso le undici. Andiamo a ritirare le biciclette e ci muoviamo verso la foce del fiume Serchio, passando per pinete e costeggiando le dune. Sono una decina di chilometri, in parte su asfalto, in parte su facile sterrato. Possiamo perlustrare un po' la Riserva naturale, in bici o a piedi, passeggiare sulla spiaggia e fare il bagno. Mangiamo lì. Verso metà pomeriggio torniamo verso Viareggio, dove restituiamo le biciclette. Prendiamo il treno per Pietrasanta. Visita della cittadina, cena in una trattoria, pernottamento alla Casa Diocesana.

Domenica 5. Ci mettiamo in cammino verso le 8.30. Usciamo da Pietrasanta, dopo circa un chilometro lasciamo la strada statale e ci dirigiamo verso l'interno. Proseguiamo per un altro chilometro e mezzo lungo l'asfalto, ma poco trafficato, poi, dopo una serie di bivi, cominciamo a salire verso il borgo di Monteggiori. La salita è a tratti ripida, ma passa in mezzo alla boscaglia, al riparo dal sole, e non supera i due chilometri. Lasciata Monteggiori, comincia quasi subito la discesa verso Camaiore. Passiamo per un sentiero immerso in un bosco, poi per l'abitato di Montebello e dopo non molto entriamo in Camaiore. Dopo una passeggiata per il paese, ci facciamo portare da macchine private a Viareggio, dove possiamo riposarci e magari fare un altro bagno, prima di andare a prendere il treno per il ritorno.

*... e durante i due giorni,
storie e letture ispirate ai luoghi.*



COSTI

€ 50, per **organizzazione** e **cura** del viaggio.
Spese previste: € 80, da portare con sé per viaggio in treno e trasferimenti in taxi o pulmino, affitto biciclette, mangiare e dormire. Sono calcolate accuratamente, tuttavia suscettibili di piccole modifiche in più o meno legate a variazione prezzi e al comportamento del gruppo.

Note

Zaino. Confortevole e leggero, perché lo avremo con noi durante il giro in bicicletta e la camminata.

Abbigliamento. Scarpe buone per camminare su ogni tipo di terreno, vestiti di ricambio per la sera, naturalmente il costume da bagno. Ricordarsi anche una mantella o giacca per pioggia. Sacco-lenzuolo per dormire.

Mangiare. A sacco: durante la strada si trovano negozi dove comprare cibo e acqua. Sabato sera in trattoria.

Il **percorso** può subire modifiche in base alle condizioni atmosferiche o alle necessità del momento.

L'ITALIANO *in cammino*

Le camminate sono un'esperienza in sé, e sono quindi aperte a tutti. Ci piace però in modo speciale invitare a unirsi a noi le persone che amano la lingua e la cultura italiana, e che magari le stanno imparando a conoscere, addirittura le stanno studiando.

I nostri cammini e brevi viaggi hanno sempre la caratteristica di offrire a queste persone l'opportunità di usare la lingua per tutto il tempo, in modo del tutto naturale. Si conversa, si ascoltano e leggono storie. Ogni cammino è costruito come un racconto, che nasce dai luoghi che attraversiamo. Ma amiamo anche i lunghi momenti in cui si cammina in silenzio e ci si guarda intorno. Per partecipare ai cammini basta capire abbastanza l'italiano per sentirsi a proprio agio. Il piacere di provare a vivere questa esperienza è tutto.

Grazie, Annarita e Leonardo