



European
University
Institute

REAL ESTATE
AND FACILITIES
SERVICE

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - 1 SETTIMANA

MENU - 1 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Pasta alla “pomarola”. Frittata e piselli. Frutta. Pane <i>Pasta with tomato sauce. Peas frittata. Fruit. Bread</i>	Pane e olio <i>Bread with olive oil</i>
Martedì/Tuesday	Chicche di patate al burro Polpettine di manzo e carote. Frutta. Pane <i>Potato gnocchi with butter. Meatballs and carrots. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Mercoledì/Wednesday	Pasta al pesto. Prosciutto cotto e fagiolini. Frutta. Pane <i>Pasta with pesto. Ham and green beans. Fruit. Bread</i>	Biscotti <i>Cookies</i>
Giovedì/Thursday	Riso olio e parmigiano. Scaloppine di tacchino e zucchine Frutta. Pane <i>Rice with parmesan and oil. Turkey escalope and courgettes. Fruit. Bread</i>	Yogurt
Venerdì/Friday	Insalata di orzo. Palombo al pomodoro al forno e patate. Frutta. Pane <i>Barley salad. Roasted dogfish (palombo) with tomatoes and potatoes. Fruit. Bread</i>	Gelato <i>Ice cream</i>

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.



European
University
Institute

REAL ESTATE
AND FACILITIES
SERVICE

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - 2 SETTIMANA MENU - 2 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Pasta con dadolata di verdure. Parmigiano e zucchine. Frutta. Pane <i>Pasta with mixed vegetables. Parmesan and courgettes. Fruit. Bread.</i>	Panino dolce <i>Sweet bread</i>
Martedì/Tuesday	Passato di verdura. Petto di pollo e patatine fritte. Frutta. Pane <i>Vegetable soup. Chicken breast and fried potatoes. Fruit. Bread</i>	Yogurt
Mercoledì/Wednesday	Riso all'olio. Bocconcini di vitella e fagiolini. Frutta. Pane <i>Rice with olive oil. Veal nuggets and green beans. Fruit. Bread</i>	Banana
Giovedì/Thursday	Insalata di verdura e farro. Pizza. Frutta. <i>Vegetable and spelt salad. Pizza. Fruit</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Venerdì/Friday	Ravioli al pomodoro. Pesce alla livornese e fagiolini. Frutta. Pane <i>Ravioli with tomato sauce. Fish "Livornese style" with green peas. Fruit. Bread.</i>	Pane e pomodoro <i>Bread with tomato</i>

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.



European
University
Institute

REAL ESTATE
AND FACILITIES
SERVICE

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - 3 SETTIMANA MENU - 3 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Panzanella di pomodori. Pollo e patate arrosto. Frutta. Pane <i>Tomato "panzanella". Chicken and roasted potatoes. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Martedì/Tuesday	Risotto al parmigiano. Bocconcini di manzo e pomodori. Frutta. Pane <i>Risotto with parmesan. Beef nuggets with tomatoes. Fruit. Bread.</i>	Yogurt
Mercoledì/Wednesday	Tortellini al pomodoro. Frittata con zucchine. Frutta. Pane <i>Tortellini with tomato sauce. Courgettes frittata. Fruit. Break.</i>	Gelato <i>Ice cream</i>
Giovedì/Thursday	Pasta al pesto. Scaloppine di tacchino e piselli. Frutta. Pane <i>Pasta with pesto sauce. Turkey escalope with peas. Fruit. Bread.</i>	Panino dolce <i>Sweet bread</i>
Venerdì/Friday	Pasta al tonno. Bastoncini di pesce al forno e carote. Frutta. Pane <i>Pasta with tuna fish. Fish fingers with carrots. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.



European
University
Institute

REAL ESTATE
AND FACILITIES
SERVICE

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - 4 SETTIMANA MENU - 4 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Pasta alle verdure. Tacchino arrosto e carote. Frutta. Pane <i>Pasta with vegetable. Roasted chicken with carrots. Fruit. Bread.</i>	Banana
Martedì/Tuesday	Farro con zucchine. Prosciutto crudo e pomodori. Frutta. Pane <i>Spelt with courgettes. Parma ham with tomatoes. Fruit. Bread</i>	Yogurt
Mercoledì/Wednesday	Pasta alla “pomarola”. Parmigiano e fagiolini. Frutta. Pane <i>Pasta with tomato sauce. Parmesan and green beans. Fruit. Bread.</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Giovedì/Thursday	Minestra di verdura. Petto di tacchino e patate. Frutta. Pane <i>Vegetable soup. Turkey breast with potatoes. Fruit. Bread.</i>	Gelato <i>Ice cream</i>
Venerdì/Friday	Riso all’olio. Palombo e piselli. Frutta. Pane <i>Rice with olive oil. Dogfish (palombo) and peas. Fruit. Bread.</i>	Pane e olio <i>Bread with olive oil</i>

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.



European
University
Institute

REAL ESTATE
AND FACILITIES
SERVICE

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE - 5 SETTIMANA MENU - 5 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Pasta olio e parmigiano. Frittata al pomodoro. Frutta. Pane <i>Pasta with parmesan and olive oil. Tomatoes frittata. Fruit. Bread.</i>	Pane e olio <i>Bread with olive oil</i>
Martedì/Tuesday	Insalata di riso. Bocconcini di pollo e carote. Frutta. Pane <i>Rice salad. Chicken nuggets with carrots. Fruit. Bread.</i>	Yogurt
Mercoledì/Wednesday	Lasagne alle zucchine. Prosciutto cotto e patatine fritte. Frutta. Pane <i>Lasagne with courgettes. Cooked ham with fried potatoes. Fruit. Bread.</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Giovedì/Thursday	Pasta alla “pomarola”. Pollo e zucchine. Frutta. Pane <i>Pasta with tomato sauce. Chicken and courgettes. Fruit. Bread.</i>	Panino dolce <i>Sweet bread</i>
Venerdì/Friday	Insalata di farro. Platessa e carote al pomodoro. Frutta. Pane <i>Spelt salad. Flounder with tomatoes. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.