

MENÙ AUTUNNO-INVERNO - 1 SETTIMANA AUTUMN-WINTER MENU - 1 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Purea di zucca gialla. Petto di pollo e spinaci. Frutta. Pane <i>Pumpkin puree. Chicken breast and spinaches. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Martedì/Tuesday	Pasta alla pomarola. Polpettine di manzo alle carote. Frutta. Pane <i>Pasta with tomato sauce. Meatballs and carrots. Fruit. Bread</i>	Pane e pomodoro <i>Bread with tomato</i>
Mercoledì/Wednesday	Passata di fagioli e farro. Frittata e zucchine al pomodoro. Frutta. Pane <i>Beans and spelt soup. Courgettes frittata. Fruit. Bread</i>	Schiacciata all'olio
Giovedì/Thursday	Pasta ai broccoli. Prosciutto cotto e patate. Frutta. Pane <i>Pasta with broccoli. Ham and potatoes. Fruit. Bread</i>	Yogurt <i>Yogurt</i>
Venerdì/Friday	Minestrone di verdura. Nasello lesso e fagiolini all'olio. Frutta. Pane <i>Vegetables soup. Boiled hake and green beans with oil. Fruit. Bread</i>	Banana <i>Banana</i>

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.

MENÙ AUTUNNO-INVERNO - 2 SETTIMANA AUTUMN-WINTER MENU - 2 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Tortellini al burro. Parmigiano e purè di patate Frutta. Pane <i>Tortellini with butter. Parmesan cheese and mashed potatoes. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Martedì/Tuesday	Passato di verdura. Pizza. Frutta <i>Vegetables puree. Pizza. Fruit</i>	Yogurt <i>Yogurt</i>
Mercoledì/Wednesday	Riso all'olio. Bocconcini di pollo e fagiolini. Frutta. Pane <i>Rice with oil. Chicken titbits. Green beans with oil. Fruit. Bread</i>	Pane e olio <i>Bread and extra virgin olive oil</i>
Giovedì/Thursday	Zuppa di farro. Vitella e patate arrosto. Frutta. Pane <i>Spelt soup. Veal and roast potatoes. Fruit. Bread</i>	Biscotti <i>Cookies</i>
Venerdì/Friday	Pasta al pomodoro. Platessa al forno con carote. Frutta. Pane <i>Pasta with tomato sauce. Roast flounder with carrots. Fruit. Bread</i>	Banana <i>Banana</i>

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.

MENÙ AUTUNNO-INVERNO - 3 SETTIMANA AUTUMN-WINTER MENU - 3 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Crema di carote. Pollo e patate arrosto. Frutta. Pane <i>Carrots cream with croutons. Chicken and roast potatoes. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Martedì/Tuesday	Risotto al parmigiano. Mozzarelline e fagiolini olio. Frutta. Pane <i>Risotto with parmesan. Little mozzarellas and green beans with oil. Fruit. Bread</i>	Pane e prosciutto cotto <i>Bread with ham</i>
Mercoledì/Wednesday	Minestra in brodo e pastina. Scaloppine di tacchino e cavolfiore al pomodoro. Frutta. Pane <i>Broth with small pasta. Turkey escalope and cauliflower with tomato. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Giovedì/Thursday	Pasta al pesto. Frittata con piselli. Frutta. Pane <i>Pasta with pesto. Green peas' frittata. Fruit. Bread</i>	Panino dolce <i>Bread</i>
Venerdì/Friday	Orzo e lenticchie. Sogliola alla mugnaia e carote. Frutta. Pane <i>Lentils and barley. Sole à la meunier and carrots. Fruit. Bread</i>	Yogurt

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.

MENÙ AUTUNNO-INVERNO - 4 SETTIMANA AUTUMN-WINTER MENU - 4 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Chicche di patate all'olio. Prosciutto crudo e puré di patate. Frutta. Pane <i>Small potatoes gnocchi in oil. Parma ham and tomatoes. Fruit. Bread</i>	Banana <i>Banana</i>
Martedì/Tuesday	Passato di zucca gialla. Crostoncino morbido al pomodoro e carote all'olio. Frutta <i>Pumpkin purée. Slice of soft and toasted bread with ham and tomato and carrots. Fruit</i>	Yogurt <i>Yogurt</i>
Mercoledì/Wednesday	Pasta alla pomarola.. Parmigiano e finocchi all'olio. Frutta. Pane <i>Pasta with tomato sauce. Parmesan and fennel with oil. Fruit. Bread</i>	Biscotti <i>Cookies</i>
Giovedì/Thursday	Minestra di carote e pastina. Petto di tacchino e spinaci. Frutta. Pane <i>Carrots and little pasta soup. Turkey breast and spinaches. Fruit. Bread</i>	Schiacciata all'olio
Venerdì/Friday	Riso al burro. Palombo e fagioli lessi. Frutta. Pane <i>Rice with butter. Porbeagle and beans. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.

MENÙ AUTUNNO-INVERNO - 5 SETTIMANA AUTUMN-WINTER MENU - 5 WEEK

Giorno/Day	Pranzo/Lunch	Merenda/Snack
Lunedì/Monday	Pasta allo stracchino. Frittata e broccoli al pomodoro. Frutta. Pane <i>Pasta with stracchino cheese. Frittata and broccoli. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>
Martedì/Tuesday	Minestrone di verdura. Pizza. Frutta <i>Vegetables soup. Pizza. Fruit</i>	Yogurt <i>Yogurt</i>
Mercoledì/Wednesday	Crema di ceci. Polpettine di pollo con zucca gialla al tegame. Frutta. Pane <i>Chickpeas cream. Chicken meatballs with pumpkin. Fruit. Bread</i>	Schiacciata all'olio
Giovedì/Thursday	Pasta alla pomarola. Prosciutto cotto e patate lesse. Frutta. Pane <i>Pasta with tomato sauce. Baked ham and boiled potatoes. Fruit. Bread</i>	Panino dolce <i>Sweet bread</i>
Venerdì/Friday	Minestra di orzo. Platessa e fagiolini al tegame. Frutta. Pane <i>Barley soup. Flounder with green beans. Fruit. Bread</i>	Frutta <i>Fruit</i>

Il presente menù è stato validato dalla dietista nutrizionista Dott.ssa Martina Barbieri, consulente di Villa Viviani.
This menu has been validated by dietary nutritionist Dr. Martina Barbieri consultant of Villa Viviani.